

「笑顔とあいさつ 共に輝く 出会いの館」  
**武・田上公民館だより**  
 令和6年度 8月号

## 後期講座生を募集します!!

後期講座は、少年講座や家庭教育支援講座(託児有)をはじめ、15講座を開設します。興味・関心のある講座で、生活に潤いをもたせませんか。たくさんの応募をお待ちしております。

◆**マークの講座**は、市生涯学習システム「キュートピアネット」で申し込むことができます。

### 楽しいかるたとり【少年対象】

日にち	10月19、26日 11月2、16日 12月7、21日 土曜日実施(全6回)
時間	9:30~11:30
講師名	県かるた協会会長 鶴田 究 講師
定員	16名

### ほっこりヨガ【親子(乳幼児)講座】《要託児》

日にち	10月17、31日 11月14、28日 12月5日 木曜日実施(全5回)
時間	9:30~11:30
講師名	ヨガインストラクター 畠中 美智代 講師
定員	12名(親子6組)

### ◆暮らしすっきり!整理収納術【成人対象】

日にち	10月8、15、22、29日 11月5日 火曜日実施(全5回)
時間	9:30~11:30
講師名	収納アドバイザー 田中 幸子 講師
定員	18名

### ◆ワード・エクセル実用編【成人対象】

日にち	10月16、23、30日 11月6、13日 水曜日実施(全5回)
時間	9:30~11:30
講師名	情報教育指導者 牧野 統宇 講師 情報教育指導者 杉山 真紀 講師
定員	10名

### ◆ふっくらパンづくり【成人対象】

日にち	10月17、24日 11月7日 木曜日実施(全3回)
時間	10:00~13:00
講師名	料理研究家 細谷 ふじみ 講師
定員	16名

### ◆楽々おうちごはんII【成人対象】

日にち	10月11、18、25日 金曜日実施(全3回)
時間	10:00~13:00
講師名	管理栄養士 長友 ゆかり 講師
定員	16名

### ◆バレエ!エクササイズ【成人対象】《託児有》

日にち	10月11、25日 11月1、22日 12月13、20日 金曜日実施(全6回)
時間	9:30~11:30
講師名	バレエ講師 徳松 奈々依 講師
定員	12名

### ◆楽しいヨガII【成人対象】

日にち	10月21、28日 11月11、18、25日 12月2日 月曜日実施(全6回)
時間	13:30~15:30
講師名	ヨガインストラクター 藺田 まり子 講師
定員	12名

### ◆色えんぴつイラスト【成人対象】

日にち	10月15、22、29日 11月5日 火曜日実施(全4回)
時間	18:30~20:30
講師名	イラストレーター 北田 俊也 講師
定員	12名

### ◆【新規】新ブラタガミ(武・田上地域探訪) 【成人対象】

日にち	11月12、19、26日 火曜日実施(全3回)
時間	9:30~11:30
講師名	地域ガイドコーディネーター 鬼塚 果林 講師
定員	12名

### ◆正月飾りに花盆景【成人対象】

日にち	12月13日 金曜日実施(全1回)
時間	9:30~11:30
講師名	盆景インストラクター 坂上 佳美 講師
定員	18名

### ◆これは便利!スマホ活用編【高齢者対象】

日にち	10月21、28日 11月11、18、25日 12月2日 月曜日実施(全6回)
時間	9:30~11:30
講師名	情報教育指導者 有川 いずみ 講師 情報教育指導者 椎原 明子 講師
定員	20名

### ◆シニア・リラックスヨガ【高齢者対象】

日にち	10月8日 11月12、19、26日 12月3、10日 火曜日実施(全6回)
時間	13:30~15:30
講師名	ヨガ指導者 西村 里美 講師
定員	10名

### ◆楽々ノルディックウォーク【高齢者対象】

日にち	10月18日 11月1、15、22、29日 12月6日 金曜日実施(全6回)
時間	13:30~15:30
講師名	県ノルディックウォーク連盟 中澤 誠吉 講師 県ノルディックウォーク連盟 篠原 節子 講師
定員	15名

### ◆バドミントン教室【成人対象】 《市民はつらつ得意技講座》

日にち	10月9、23日 11月13、27日 12月11日 水曜日実施(全5回)
時間	13:30~15:30
講師名	自主学习グループ 武・田上フレンド
定員	12名

## 〈応募方法〉

### (1) 往復はがきによる申し込み

往信(表)

返信(裏)

63  
往信

鹿児島市西別府町  
三一一六―一二七  
武・田上公民館  
御中

何も  
記入しない

返信(表)

往信(裏)

63 〇〇〇-〇〇〇〇  
返信

自分の住所  
「自分の名前」  
行

① 希望講座名  
② 氏名(ふりがな)  
③ 年代(〇〇歳代)  
(小中学生は学年を)  
④ 住所  
⑤ 小学校区  
⑥ 電話番号  
⑦ 託児希望の有無  
【託児有講座のみ】  
⑧ 乳幼児の氏名・年齢  
⑨ 手話通訳・要約筆記  
希望

※ 往信(裏)の①～⑥については、必ず御記入ください。

⑦～⑨については、該当する方のみ御記入ください。

※ 託児有講座で託児を希望される方は、⑦に託児希望と御記入いただき、⑧に必要な事項を御記入ください。

※ 応募はがきは、1講座に対して1枚必要です。親子講座は親子1組で1枚です。

※ **令和6年9月20日(金)(締切日必着)**

### (2) 公民館窓口での申し込み

1講座ごとに、1人1枚の郵便はがき(63円)をお持ちになり、所定の用紙でお申し込みください。

### (3) 市生涯学習システム「キュートピアネット」によるお申し込み

キュートピアネット利用者登録をされている皆様は、◆マークのついた講座について、スマホやパソコン等から申し込みができます。御不明な点は、公民館にお問い合わせください。

## 「ツルコザクラ」から「ふうせんかずら」へ

昨年度、市民の方に苗をいただき、その種を植えて育てています。雨の日が多かったからでしょうか。ふうせんかずらが、上へ上へとツルを伸ばし、白い小さなかわいい花を咲かせ、緑色の提灯みたいな実をつけています。



2月のツルコザクラの満開時には、多くの来館者の皆様に楽しんでいただきました。あれから5か月、現在は、ふうせんかずらが、来館者の目を楽しませています。

本館にいただきました小さな苗は、皆様の愛情に支えられて、心と心をつなぐ本館の象徴として成長しています。

お越しの際は、ぜひ心をつなぐ「ふうせんかずら」をご覧ください、心を癒やしてください。また、それと同時に涼しさも感じていただければ幸いです。

門の横には、人権啓発活動の際にいただいた「ひまわり」がこれから花を咲かせようと、太陽の方に葉をむけ、精一杯成長しています。これらが楽しみです。

## 「8月の主な行事予定」

14日・28日(水) おひさまおはなし会  
(10:30～11:00 和室)

来月9月号から令和7年3月号までは、電子版のみの発行になります。次の二次元コードから、毎月1日以降にご覧ください。本年度は、4、5、6、8月の4回、町内会長さんを始め、関係者の皆様に各世帯までの回覧していただきました。ありがとうございました。

しばらくは、電子版のみになります。御不明な点などありましたら、校区コミュニティ・まちづくり協議会事務局、または武・田上公民館へ御連絡ください。

【武・田上公民館】

鹿児島市西別府町 3116-127



TEL 281-0698

FAX 281-0699



電子版はこちらの  
二次元コードから⇒

## 「市民の時間」を御利用ください!

「市民の時間」は、健康づくりなど、市民の皆様が体育館を無料で利用できる時間です。お互いに、気持ちよく使うために、次のことをお守りください。

また、利用できない場合もあるので、事前にお問い合わせください。

### 1 無料開放の曜日・時間について

- 毎週火・木曜日 17:00～18:00
- 第3土・日曜日 15:00～17:00



### 2 利用者及び利用できる種目について

- 小・中・高校生のみの利用はできません。保護者等の成人と一緒に利用できます。
- 利用者が多い場合は、互いに譲り合って気持ちよく御利用いただくよう願っています。
- バドミントン、卓球、ミニバレーボールなどで御利用できます。
- ※ ラケット、ボールやシャトルは各自で準備してください。ネットや支柱はお貸しできます。