

あいさつと笑顔がいっぱいの伊敷公民館  
公民館便り **伊 敷** 9月号



発行 鹿児島市伊敷公民館  
発行日 令和6年9月1日  
〒890-0008  
鹿児島市伊敷5丁目7番40号  
電話 099-220-1866

厳しい暑さが続いていますが、やがて来る秋、芸術文化・スポーツの秋に向けて、チャレンジしてみませんか？多くの皆様のご応募お待ちしております。

＜後期講座(10月～12月) 募集期間:9月1日～20日 必着＞

	講座名	回	日時等	主な学習内容 / 定員
親子	親子でクリスマスリースづくり 《託児有》	1	11/30(土) 9:30～11:30	いろいろな飾りを付けながら、クリスマスリースを作る。 (材料費は受講者負担) <b>20人(10組)</b>
	親子でクリスマスケーキづくりA 《託児有》	1	12/7(土) 9:00～12:00	親子で楽しみながら、クリスマスケーキを作る。 (材料費は受講者負担) <b>16人(8組)</b>
	親子でクリスマスケーキづくりB 《託児有》	1	12/21(土) 9:00～12:00	親子で楽しみながら、クリスマスケーキを作る。 (材料費は受講者負担) <b>16人(8組)</b>
家庭教育	親子でレッツイングリッシュ(後期) (4歳以上～6歳幼児まで) 《託児有》	4	10/12(土)・10/26 11/2・9 10:00～11:30	親子で英語の歌を歌ったり、体操をしたり、体を動かしたりしながら英語に親しむ。 <b>18人(9組)</b>
成人	伊敷の歴史探訪 【新規】	5	10/17～ 毎週木曜日 10:00～12:00	地域に点在する名所旧跡について解説を受けながら、伊敷の歴史を学ぶ。 <b>20人</b>
	ワードで初めての絵はがきづくり (年賀状)	7	10/15(火)・10/22 10/29・11/5・11/12 11/19・12/3 9:30～11:30	ワード初心者を対象に、基本的な操作を学び、年賀状を作成する。 <b>10人</b>
	一歩先行くパソコン活用術	6	10/21(月)・10/28 11/18・25・12/2 13:00～15:00	ワードやエクセル、その他アプリの操作に加え、あまり知られていない便利な機能やアプリを連携させた活用術を学ぶ。 <b>10人</b>
	スマホカメラで写真入門 iPhone編 【新規】	5	10/11～ 毎週金曜日 10:00～12:00	スマホ(iPhone)を使った基本的な写真の撮り方を学ぶ。 <b>10人</b>
	陶芸に挑戦!(湯のみ・皿)	6	10/15(火)・10/22 11/5・12・19・26 13:30～16:30	陶芸の基礎技能を学び、楽しみながら湯のみや皿を作る。 (材料費は受講者負担) <b>20人</b>
	気功で心身リラックス	5	10/15～ 毎週火曜日 14:00～16:00	気功の基本を学び、心身の健康づくりを図る。 <b>10人</b>
高齢者	家庭料理でおもてなし	4	10/23～ 毎週水曜日 10:00～13:00	おもてなしの心と料理の基本を学び、和・洋・中とバラエティーにとんだ料理を作る。 (材料費は受講者負担) <b>16人</b>
	健康ウォーキング	5	10/22～ 第2・4・5火曜日 9:30～11:30	ウォーキングの基本的技能を学び、心身の健康づくりを図る。 <b>20人</b>
	シニアのためのスマートフォン入門 (後期)	7	10/21(月)・10/28 11/11・18・25・12/2・9 9:30～11:30	スマートフォン初心者を対象に、アプリの基本的な使い方について学ぶ。 <b>20人</b>
	歌おう! なつかしのメロディー	5	10/21(月)・10/28 11/11・18・25 14:00～16:00	懐かしい童謡や歌謡曲などを、みんなで楽しく歌う。 <b>30人</b>
	専門家に聴く「いきいき大学」	6	10/16～ 毎週水曜日 14:00～16:00	講師の専門分野をわかりやすく学ぶ。「鹿児島の食文化や外国のコーヒー文化など」 <b>30人</b>

※ 【次面】の応募要領をご覧ください♪

応募要領



- ※ 以下の2つの方法のいずれか、またはインターネットからお申し込みください。  
 インターネットからの申込は、鹿児島市生涯学習情報システム（キュートピア・ネット）への登録が必要です。
- 1 公民館事務室窓口にて、備え付けの用紙にご記入の上、（63円切手のある）はがきを添えて申し込む。  
 （事務室窓口で直接お申し込みの場合の添付するはがきは、往復はがきではありません。）
  - 2 往復はがきに以下の要領で記入の上、投函する。
- ※ はがき1枚につき、お一人1講座でお申し込みください。 ※ 申し込み多数の場合は抽選となります。

<p>63 〒890-0008</p> <p>往信</p> <p>鹿児島市伊敷公民館 行き</p> <p>鹿児島市伊敷五丁目七番四〇号</p>	<p>※ 何も記入しない</p> 	<p>63 〒000-0000</p> <p>返信</p> <p>自分の住所 自分の氏名 様</p> <p>①希望講座名 ②氏名（ふりがな） ・親子講座の場合は親子とも ③年代（〇歳代） （小・中学、高校生は学年） （未就学児は年齢） ④住所 ⑤小学校区 ⑥電話番号 ・屋間に連絡のつく番号 ⑦（託児有り講座の場合） ・託児希望の有無 ・預ける子供について 氏名（ふりがな）・年齢 （生後6か月以上であること） ※手話通訳や要約筆記を希望する方はお知らせください。</p>
---	---	--

第43回伊敷地域総合文化祭 11月16日(土)・17日(日)

【テーマ】 共に学び 共に育てる 伊敷の文化

伊敷公民館や伊敷地域の各校区で活動している自主学習グループ、文化団体、各小・中学校、保育園、幼稚園、社会教育関係団体等がこれまでの活動の成果を発表し合い、地域づくりと親睦を深めると共に、地域の芸術文化の充実と振興を図ります。

<11月16日(土)> リバーサイドコンサート 9:00~11:00予定

- ・ 保育園・幼稚園児や小学校児童が合唱や合奏、金管バンドの演奏等を楽しく発表します♪

<11月17日(日)> 文化祭舞台発表 9:00~11:00予定

- ・ 公民館の自主学習グループや校区で活動する団体等が舞踊や合唱・演奏等を披露します。

※ 期間中、水墨画や写真、絵手紙、染め物、陶芸、手芸、活動の様子等の展示があります。

『ともだちってどんなひと?』を読んで ~ LLブックを知っていますか ~

『ともだちってどんなひと?』（赤木かん子、埼玉福祉会出版部）は一般書ですが、絵本に似た装丁をして、大きな挿絵と、次のようなひらがなで分かりやすく文章構成されています。

「ともだちは あなたのことを ばかにしたり わらったり いじめたり しません」  
 「ともだちが うれしいときは あなたも よろこびます」

このようにやさしい日本語で書かれていたり、イラストやピクトグラムが添えられたりといった様々な工夫をすることで、日本語が得意でない方や、知的障害のある方も楽しめる本のことを「LLブック」といいます。

（ちなみにLLブックのLLは英語の「easy to read」を意味するスウェーデン語の「Lättläst」の略です。）

伊敷公民館図書室だけでなく、市立図書館等に所蔵している本も予約や取り寄せができますので、LLブックに興味がある方は、伊敷公民館図書室にお訊ねください。

※参考 [【LLブック】TOP ページ | サイフク 埼玉福祉会 \(saifuku.com\)](#)