

人々のおもいが集う吉野公民館

吉野公民館だより



(R6年8月号)

発行：鹿児島市吉野公民館
所在地：鹿児島市吉野町四丁目4番3号
電話：244-2566 FAX：244-2567
公民館だよりアクセス用「二次元コード」⇒



『健康志向にあやかって』

主査 岩戸郁一

コロナによる行動制限がある程度緩和された昨今、世の中の流れが街中にフィットネスクラブやトレーニングジムが目立つようになってきました。テレビでもフィットネスクラブのコマーシャルが時代の健康志向を後押ししているように見受けられます。

この春、吉野公民館に異動が決まり、健康づくり学習室の存在を初めて知りました。すでに御利用の方にはしてみれば今更のように思われるかもしれませんが、これまで健康のために何か運動をしたいと思っても、そのきっかけが見つかりませんでした。たとえば近所に散歩に行くにも天気の良いにして、なかなか動かず先延ばしにしていました。

ところが今回の異動を機会に「利用講習会」を受講し、「健康づくり学習室講習受講証」を交付してもらいました。そして学習室を利用してみたところ、初めのうちは不慣れだった器具の扱い方も、2回目3回目になると次第に慣れ、快適に利用することができるようになりました。利用を始めて数か月、気のせいだとは思いますが、少し“シュッ”としてきたような気がします。

ここでの出会いや経験が、さらにこれからの人生を豊かにしてくれることを願いながら健康づくりを続けているところです。これからも無理をせず、自分に合った健康づくりを続けていければと思います。

5月に始まった前期講座も残り数講座ですべて終了します。また夏季講座の中には、すでに始まったものもあります。前期講座と夏季講座が同時に進んでいるこの時期は、あわただしく過ぎていきますが、受講してくださった方々の満足そうな様子を見ていると、あわただしさも薄れてくるような気がします。



『吉野の歴史を訪ねて』



『時短クッキング！洋食編』



『親子de季節の遊び&読み聞かせ』

9月1日から20日は、後期講座の募集期間です。自分の興味関心に合うような講座を見つけ、ぜひ申し込んでみてはいかがでしょうか。(来月号でお知らせ！)

【8月の主な行事予定】

- 1日(木) 吉野地域総合文化祭企画委員会 (14:00~)
- 13日(火) 健康づくり学習室利用講習会 (14:00~15:30)
- 17日(土) おはなしのじかん (14:00~14:30)
- 24日(土) 健康づくり学習室利用講習会 (10:00~11:30)
- 市民の時間……3日(土), 5日(月), 10日(土), 11日(日), 12日(月), 17日(土)
19日(月), 24日(土), 25日(日), 26日(月), 31日(土)
- 親子無料開放…18日(日)…13:00~17:30

【9月の主な行事予定】

- 1日(日) 後期講座募集開始 『20(金)まで』
- 3日(火) 吉野地域総合文化祭第1回実行委員会(14:00~)
- 10日(火) 健康づくり学習室利用講習会 (14:00~15:30)
- 21日(土) おはなしのじかん (14:00~14:30)
- 28日(土) 健康づくり学習室利用講習会 (10:00~11:30)
- 市民の時間……1日(日), 2日(月), 7日(土), 8日(日), 9日(月), 16日(月)
21日(土), 22日(日), 23日(月), 30日(月)
- 親子無料開放…9月の開放は、ありません。

※ 市民の時間や親子無料開放は、今後予約が入ると中止になります。

夏休み「学習室」の開放

吉野公民館では、空室状況に応じて夏季休業中に「学習室」を開設し、下記の要領で無料開放を行います。静かな空間の中で学習したい方は、お気軽にお越しください。

- ◆ 期間…7月20日(土)~8月31日(土)
 - ◆ 時間…午前9時~午後4時
 - ◆ 対象…小学生, 中学生, 高校生, 一般
 - ◆ 場所…館内の指定された部屋
- ※ 事務室で受付を済ませてから御利用ください。また、室内での食事はできません。



図書室より



第171回 芥川賞・直木賞 候補作一覧

◇ 6月13日(木)に第171回候補作が発表され、7月17日(水)には選考会が行われました。下記の候補作の中で、読んでみたい本をお問い合わせください。

◆芥川賞◆ (◎が受賞作品です。)

- ◎『サンショウウオの四十九日』……朝比奈 秋/新潮社(R6/7/12発売)
- 『転の声』……尾崎 世界観/文藝春秋(R6/7/11発売)
- 『海岸通り』……坂崎かおる/文藝春秋(R6/7/10発売)
- 『いなくなくならなくならないで』…向坂くじら/河出書房新社(R6/7/12発売)
- ◎『バリ山行』……松永K三蔵/講談社(R6/7/29発売予定)

受賞作品の予約については、窓口にお問い合わせください。

◆直木三十五賞◆ (◎が受賞作品です。)

- 『地雷グリコ』……青崎有吾/KADOKAWA ※図書館所蔵あり
- 『令和元年の人生ゲーム』……麻布競馬場/文藝春秋 ※図書館所蔵あり
- ◎『ツミデミック』……一穂ミチ/光文社 ※図書館所蔵あり
- 『われは熊楠』……岩井圭也/文藝春秋 ※図書館所蔵あり
- 『あいにくあなたのためじゃない』…柚木麻子/新潮社 ※図書館所蔵あり

