

谷山市民会館だより

鹿児島市谷山中央 3-383-16

TEL 267-5988

FAX 267-5989

図書TEL 268-2439



「元気会館たにやま～学びを広げて 生き生き輝く人とまち～」

9月号（令和5年9月1日発行）

9月の主な行事			10月の主な行事		
2日(土)	健康づくり学習室利用講習会	10:00～11:30	3日(火)	第2回文化祭実行委員会	15:00～15:50
5日(火)	健康づくり学習室特別点検	11:00～11:30	5日(木)	たにっこおはなし会	11:00～11:30
6日(水)	谷山地域家庭教育研修会	9:30～12:00	7日(土)	健康づくり学習室利用講習会	10:00～11:30
7日(木)	たにっこおはなし会	11:00～11:30	16日(月)	健康づくり学習室利用講習会	10:00～11:30
8日(金)	文化祭運営委員会	13:30～14:30		健康づくり学習室利用講習会	18:00～19:30
	自主学習グループ連絡会役員会	15:30～16:30	21日(土)	たにっこおはなし会	11:00～11:30
11日(月)	健康づくり学習室利用講習会	10:00～11:30	28日(土)	谷山地域総合文化祭	9:00～17:00
16日(土)	たにっこおはなし会	11:00～11:30	29日(日)	谷山地域総合文化祭	9:00～15:30
25日(月)	健康づくり学習室利用講習会	18:00～19:30	★★ 後期講座募集期間9月1日(金)～20日(水)★★		

幸せに生きるために大切なこと

館長 松山 英作

県内一のマンモス校・中山小学校を退職し、本館に来て1年半。多くの出会いがあり、毎日ワクワク楽しみながら、あっという間に過ぎた気がします。講座や社会学級等で、あいさつさせていただく機会も多く、とても有り難く感じているところです。いろいろな話をする中で、その根底においているのは、「幸せに生きる」というテーマです。

退職するとき、1,500人近い中山小学校の子供たちにも、こんな話をしました。

大好きな中山小のみなさんには、これから幸せな人生を歩んでほしいと心から願っています。そこで、自分なりに60年間生きて、大切だと思ったことをひとつ伝えたいと思います。それは、いつもプラスのことを考えるようにすることです。例えば、いやなこと・つらいことを考えるのではなく、いつも楽しいことを考えるとか、できないではなく、できると考えるとか、人のいいところを見つけようとするとか、いつもありがたいと感謝の気持ちをもつとかです。

私たちは、自分が考えているような人間になると言われます。いつもプラスのことを考えている人は、自然と明るく笑顔になります。たとえ、失敗しても（自分ならできるはず）と前向きに考えます。多くの人と仲良くなり、きっと楽しい人生を送ることができると信じています。

そして、人は、心のしせいを変えることで、自分の人生を変えることができます。マイナスを考えるとが多いなあという人は、今日からプラスのことを考えるように心がけてみてください。きっと何かが変わるはずです。



本館の自分の机の横に置いてある缶に書かれた「しあわせは いつも じぶんの ころろが きめる」という相田みつをさんの言葉を毎日見ながら（今日も前向きに、プラスのことを考えて生きていこう）と笑顔で思う日々です。

☆ 図書室からのお知らせ ☆

敬老の日読書のおすすめ ～心豊かに生涯読書～

9月18日は、敬老の日です。いつまでも若く元気で過ごすために、読書を楽しんでみませんか？

♪おすすめの本♪（貸出中の場合は、予約ができます。）

- 『僕のおじいちゃんは99歳、毎日がサプライズです』 芦名 秀介
- 『忍びの副業 上・下』 畠中 恵
- 『津軽の髭殿』 岩井 三四二
- 『ほどよく忘れて生きていく 91歳の心療内科医の心が楽になる診察室』 藤井 英子

今年も夏休み期間に、11講座を実施しました。台風6号の影響で実施できなかった講座もありましたが、親子で参加する講座を中心に、子どもたちの元気な声が谷山市民会館に響いていました。

★「体を動かすだけでなく、ティッシュアートやパネルシアターなど楽しい内容が盛りだくさんでとっても楽しかった。」（親子で楽しい！ふれあい体操）や、★「錦江湾高校のお兄ちゃん&お姉ちゃんが優しく教えてくれたから、楽しかった。最初は実験など興味がなかったけど、ここに来て、また来てみたいなあと思うようになりました。ありがとうございました。」（楽しい実験教室）、★「実際に、錫山や慈眼寺に行つて植物採集をしているいろんな種類の植物があることや植物が育っている環境について考える機会になりました。」（植物採集）などたくさんの感想が寄せられました。



親子植物採集教室



親子で楽しい！ふれあい体操



小学生のための日記・作文教室



楽しい実験教室



小学生のための絵画教室

☆☆ 和田小学校から苗をいただきました！ ☆☆

ジニアや松葉ボタンなど、美しい花の苗をいただきました。早速、プランターや花壇に植えました。和田小学校の池田校長先生・福永主任・宮地主事をはじめ和田小学校の皆様のお陰で、きれいな花が咲き誇って、谷山市民会館が素敵な環境になっています。

本当に、ありがとうございました

