

谷山市民会館だより

「元気会館たにやま～学びを広げて 生き生き輝く人とまち～」
4月号（令和7年4月1日発行）

鹿児島市谷山中央 3-383-16

TEL 267-5988

FAX 267-5989

図書TEL 268-2439



4月の主な行事予定

3日(木)	たにっこおはなし会	11:00～11:30
5日(土)	健康づくり学習室利用講習会	10:00～11:30
7日(月)	健康づくり学習室利用講習会	10:00～11:30
14日(月)	健康づくり学習室利用講習会	18:00～19:30
19日(土)	たにっこおはなし会	11:00～11:30

5月の主な行事予定

1日(木)	たにっこおはなし会	11:00～11:30
7日(水)	社会学級委員等研修会	13:00～15:00
10日(土)	健康づくり学習室利用講習会	10:00～11:30
12日(月)	健康づくり学習室利用講習会	10:00～11:30
17日(土)	たにっこおはなし会	11:00～11:30
19日(月)	健康づくり学習室利用講習会	18:00～19:30

公民館は、だれもが主役で、一人ひとりが輝ける場所

主査 丸山 英児



春光うらかな季節を迎え、令和7年度がスタートしました。早いもので主査3年目を迎えました。年間14万5千人の来館者数を超え、毎日、皆様の素敵な笑顔に触れ、楽しみながら過ごしています。

谷山市民会館のキャッチフレーズは、「**元気会館たにやま ～ 学びを広げて生き生き輝く 人とまち～**」 職員一同、多くの皆様との出会いを大切にし市民の皆様の「**学習**」・「**生きがいづくり**」・「**仲間づくり**」の場を提供できるよう努めてまいります。

さて、今年度は、皆様方の多様な学びのニーズにお応えするために、「**学び直そう！吹奏楽でアンサンブルを**」「**実践！ロボット・プログラミング**」「**親子バレーアート教室**」「**認知症について知ろう**」「**楽しい社交ダンス**」「**初心者卓球講座**」等の新規講座**10講座**を含めた**全50講座**を開設します。

また、年間を通して主体的な学習を続けている**32の自主学習グループ**があり、約**500人**の方々が楽しく活動しています。年度途中からの加入もできますので、興味のある方は見学においでください。

他にも、健康器具を使って、自分のペースで運動のできる「**健康づくり学習室**」や約**45,000冊**の本をそろえた「**図書室**」など個人で利用できる施設もあります。

谷山市民会館では、皆さん誰もが主役です。ぜひ、新しいことに挑戦し、「**生き生き輝く**」時間を過ごしてみませんか。皆さんの御来館、お待ちしております。

★ (*^_^*) 『 鹿児島市生涯学習講座申込システムのご案内 』 ★

サンエールかごしま生涯学習プラザ及び地域公民館の講座申込システムが、「鹿児島市生涯学習情報システム（キューートピア・ネット）」から、「鹿児島市生涯学習講座申込システム」に変更になります。講座申込には、利用者登録が必要です。「キューートピア・ネット」をご利用の方も、新規登録をしていただく必要があります。下に示した、サイトのURLから登録ページに進み、手続きをお願いします。右下の「二次元コード」からもアクセスできます。

○ 【鹿児島市生涯学習講座申込URL】 <https://p-gakushu.jp/kagoshima-city/> です。

※ 【インターネット検索サイト】 鹿児島市講座申込システム から検索できます。

★ 令和7年度も、市民の皆様方のご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。



谷山市民会館 講座前期(5月～7月)募集の案内

1 募集期間：4月1日（火）～4月20日（日）必着

2 申し込み方法

申し込み方法は、①窓口で直接申し込む（85円葉書持参）、②往復はがきで申し込む、③鹿児島市生涯学習講座申込システムで申し込むのいずれかとなります。

～往復はがきの場合～

往信（表）	返信（裏）	返信（表）	往信（裏）
891-0141 鹿児島市谷山中央三丁目 383-16 谷山市民会館行	*何も書かない	□□□-□□□□ 自分の住所 氏 名	1 希望講座名 2 氏名（ふりがな） 3 年代（小・中学生は学年、未就学児は年齢） 4 住所 5 小学校区 6 電話番号 【託児有講座の場合】 7 託児希望の有無（生後6か月以上）「有」の場合は、お子様の氏名・年齢も記入 8 手話通訳・要約筆記希望の有無

3 講座一覧 令和7年度から、地域公民館の講座申込システムがキュートピア・ネットから、「鹿児島市生涯学習講座申込システム」に変更になります。講座申込には利用者登録が必要です。※詳細は、表面に記載してあります。

区分	講座名	回	曜日	学習内容
少年	楽しいジュニアコーラス	5	週1回土曜 14:00～16:00	小・中学生を対象に、合唱の基礎を学び、楽しく歌う。 ※ 土曜授業日なし
家庭教育	リフレッシュ・ママヨガ (6か月～1歳未満の子どもと母親対象) ※一部託児有	5	月2回月曜 13:30～15:30	産後の心と体をリフレッシュ。親子のスキンシップを図りながら、ヨガの基本ポーズを学ぶ。 ※ 前半3回は親子一緒に活動 ★ 後半2回は託児あり
青年・成人	体幹・バランストレーニング	5	月2回火曜 13:30～15:30	体幹トレーニングを基礎から学び、健康づくりに役立てる。
	谷山再発見！谷山と西郷どん	4	週1回火曜 10:00～12:00	谷山地域と西郷隆盛との歴史や文化について学ぶ。
	粘土で作る ミニチュアクラフト	5	週1回木曜 10:00～12:00	食べ物などのミニチュア作品の作り方を学ぶ。 ※ 材料費は受講者負担
	お手軽バランスご飯	4	月2回水曜 10:00～12:30	手軽にできて、栄養バランスが整った献立を学んで作る。 ※ 材料費は受講者負担
	島唄・島踊りに親しもう	3	隔週水曜 13:30～15:30	奄美の文化に触れ、島唄や島踊りを学ぶ。
	聞いて話そう！！消費者 トラブル攻略法	1	13:30～15:30	最新の消費者トラブル、ネット関連トラブル、キャッシュレス関連等について学ぶ。
	初心者のための ワード・エクセル	5	週1回水曜 10:00～12:00	文書作成や表計算等の基本を学ぶ。マウス操作や文字入力ができる方が対象 ※ 資料代は受講者負担
	レベルアップワード ・エクセル中級（夜間）	5	週1回金曜 19:00～21:00	実務に生かせる文書作成の応用的な操作を学ぶ。 ※ 資料代は受講者負担
	読み聞かせボランティア 入門&体験 【新規】	4	隔週土曜 10:00～12:00	読み聞かせの技法や選書のポイントなど、読み聞かせの基礎を学び、ボランティアの体験をする。
	学び直そう吹奏楽で アンサンブルを 【新規】	3	指定土曜 13:30～15:30	吹奏楽（アンサンブル）を中心に演奏しよう。☆保護者同伴で小・中学生受講可 ※ 要・楽器持参（初心者から可能です）
高齢者	はじめてみよう 楽しい手話 【新規】	5	週1回水曜 10:00～12:00	手話の基本を楽しく学ぶ。
	みんなで歌おう なつかしの童謡・唱歌	5	週1回月曜 13:30～15:30	昔歌った懐かしい童謡や唱歌をみんなで楽しく歌う。
	はじめての水彩画	5	週1回木曜 13:30～15:30	水彩画の基本的な技法を学ぶ。
	シニアやさしいパソコン ～学び直し編～	6 (7)	週1回木曜 13:30～15:30	文字入力（ワード）、インターネット体験等、パソコンの基本操作を学び直す。マウス操作のできる方対象 ★ 1回は消費生活講座を学ぶ。 ※ 資料代は受講者負担
成人	シニアやさしいスマホ入門	5	週1回木曜 10:00～12:00	スマートフォンの基本操作を学ぶ。 ※ 端末持参 通信料、資料代は受講者負担
	楽しい社交ダンス 【新規】	5	週1回土曜 10:00～12:00	社交ダンスの基礎を学び、音楽に合わせて、楽しく踊る。