

谷山市民会館だより

鹿児島市谷山中央 3-383-16

TEL 267-5988

FAX 267-5989

図書室TEL 268-2439



「元気会館たにやま ～学びを広げて 生き生き輝く 人とまち～」
11月号（令和6年11月1日発行）

11月の主な行事

2日(土)健康づくり学習室利用講習会 10:00～11:30
7日(木)たにっこおはなし会 11:00～11:30
9日(土)第44回谷山地域総合文化祭(展示～10日)
10日(日)第44回谷山地域総合文化祭(講演・舞台等)
11日(月)健康づくり学習室利用講習会 10:00～11:30
16日(土)たにっこおはなし会 11:00～11:30
18日(月)健康づくり学習室利用講習会 18:00～19:30
30日(土)谷山地域人権問題研修会 10:00～12:00

12月の主な行事

2日(月)健康づくり学習室特別器具点検 10:00～11:00
5日(木)たにっこおはなし会 11:00～11:30
7日(土)健康づくり学習室利用講習会 10:00～11:30
9日(月)健康づくり学習室利用講習会 10:00～11:30
16日(月)健康づくり学習室利用講習会 18:00～19:30
17日(火)自主学習グループ正副運営委員長会③ 13:30～14:30
21日(土)たにっこおはなし会 11:00～11:30
※ 29日(日)～1月3日(金)年末・年始休館

「I（アイ）メッセージで伝えよう」

社会教育指導員 田村 修司

「I（アイ）メッセージ」と「YOU（ユー）メッセージ」という言葉があります。

「YOU（ユー）メッセージ」は、あなた（YOU）が主語となって発せられるメッセージで、「〇〇大会3位、（あなたは）いい成績だったね。」「（あなたは）こんな遅くまで何をしていたの。」など、一般的に相手を評価したり、攻撃したりするニュアンスが含まれます。そのため、相手はそのメッセージを否定したり、反発したりする可能性が生じます。

それに対して、「I（アイ）メッセージ」は、私（I）が主語となって発せられるメッセージで、「〇〇大会3位、（私は）とてもうれしかった。」「遅かったので（私は）とても心配した。次からは連絡をしてくれると（私は）助かるよ。」など、話し手の気持ちや心情を表現するので、相手にとってそのメッセージは否定したり、反発したりされにくいものになります。

これから、より意識して、I（アイ）メッセージで相手に気持ちを伝えるようにしてみたいかがでしょうか。

☆ 図書室からのお知らせ ☆

～大型絵本の貸出について～

読書活動のサポートとして、読み聞かせ団体に
大型絵本の貸出を行っています。

貸出期間⇒2週間 貸出冊数⇒3冊まで

是非、読書活動にご利用ください。

手続きなどはお気軽にお問い合わせください。

新しい大型絵本の紹介

☆ 『しろくまのパンツ』

tupera tupera 作

☆ SDGs 大きな絵本セット（2冊セット）

・『ちきゅうのためにできる10のこと』

・『わたしのやさしいいちにち』

メラニー・ウォルシュ 作

後期講座が始まりました！

後期講座に、たくさんご応募くださり誠にありがとうございました。

20講座、311人の定員に対して、421人の応募があり、応募率は約135%でした。

10月9日（水）の「実践！ワード・エクセル」をはじめとして、後期講座がスタートしました。これから、豊かな学びや体験がさらに広がっていくことを願っています。



シニアやさしいスマホ入門



男性料理入門



実践！ワード・エクセル



はじめての華道

着任のごあいさつ

この度、谷山市民会館の館長として赴任しました岩井田貢（いわいだみつぎ）です。

9月まで生涯学習課に勤務していました。

地域公民館は、地域住民のニーズを把握し、地域の特徴を生かして、講座や研修会を開催し、住民の教養の向上、健康の増進、情操の純化を図ることを目的として設置されています。

谷山市民会館のキャッチフレーズは「元気会館たにやま～学びを広げて 生き生き輝く 人とまち～」です。

市民の皆様の学習の場、生きがいくりの場となるように職員一丸となって取り組んでまいります。

これから「谷山ふるさと祭り」「谷山地域総合文化祭」「人権問題研修会」と秋の行事が続きます。皆様のご参加、ご来場をお待ちしています。

