

谷山市民会館だより

「元気会館たにやま～学びを広げて 生き生き輝く人とまち～」
10月号（令和6年10月1日発行）

鹿児島市谷山中央 3-383-16

TEL 267-5988

FAX 267-5989

図書室TEL 268-2439



10月の主な行事

3日(木)	たにっこおはなし会	11:00～11:30
	第2回文化祭実行委員会	15:00～16:00
5日(土)	健康づくり学習室利用講習会	10:00～11:30
19日(土)	たにっこおはなし会	11:00～11:30
21日(月)	健康づくり学習室利用講習会	10:00～11:30
	健康づくり学習室利用講習会	18:00～19:30
27日(日)	谷山ふるさと祭り(本祭)	

11月の主な行事

2日(土)	健康づくり学習室利用講習会	10:00～11:30
7日(木)	たにっこおはなし会	11:00～11:30
9日(土)	第44回谷山地域総合文化祭	9:00～17:00
10日(日)	第44回谷山地域総合文化祭	9:00～15:30
11日(月)	健康づくり学習室利用講習会	10:00～11:30
16日(土)	たにっこおはなし会	11:00～11:30
18日(月)	健康づくり学習室利用講習会	18:00～19:30
30日(土)	谷山地域人権問題研修会	10:30～12:00

★★『クリエイティブな時間をもつことで、人生をより豊かなものに！！』★★

社会教育指導員 川池 省三

1年半前に、娘から退職祝いにと「自由であり続けるために20代で捨てるべき50のこと」という本を60歳の私に贈られた。……モノは知らないうちに少しずつ着実に空間を侵略していく。棚に入らないモノ、床に重ねたモノ、引き出しに入れたモノ、テーブルにのせてあるモノ…。自宅は、退職まで住んでいた家の荷物が一つの部屋を占拠している。それらのモノが活躍したのはいつだ？ 時間はあるので、今度の休みに片付けようが、未だにそのまま。～その本には、捨てる基準はシンプルでいい。今使っていないものは捨てる。即座に売るか、譲るか、処分すればいい。「思い出の品」以外、手放して困るものはない。とっておくか迷ったら捨てる。自分の人生の優先順位は常に変わっていき、それとともに必要なアイテムも変わり続けているからだ。お奨めは、半年に1回、正月と6月1日を「頭と心をきれいにする日」と決めて、荷物を総点検し、部屋の模様替えをしてみることに。「思い出の品」も徐々にコンパクトにしていく。手放すことに対する悲しみや罪悪感とともに捨てる。本当に大切なものは絶対に捨てない。～人生にルールはない。安心感がほしくて、あえて重い荷物を持つのか。自由な生き方のために、荷物を減らしていくのか。生き方は人それぞれだが、自分らしく、無理のない歩幅で、時間をかけて歩いていきたい。不要なモノを捨てることで、クリエイティブな時間をもつことができる。「いま始めないとずっとこのままだよ。」と言う娘の言葉を有難く思い、少しずつ身の回りをスッキリしていきたい。

本館では、今月9日から「実践ワード・エクセル」を皮切りに後期講座が始まる。講座によっては希望者が多く、抽選で落選された方もおられる。この学びの機会をクリエイティブな時間にできるかは、学ばれる方次第だ。谷山市民会館を利用される方が、素敵な出会いと時間をもてることを願っている。

秋の心豊かで元気あふれる「さつまっ子」を育てる運動

(テーマ)『育てよう 若い芽を 家庭 学校 地域 職場で』

[10月16日～11月30日]

- 1 学校や家庭、地域、職場で「あいさつ運動」を推進しましょう。
- 2 家庭の絆を深め、家族で話し合う雰囲気をつくりましょう。
- 3 青少年が健全に育つ、よりよい環境づくりに努めましょう。
- 4 親子やグループで地域活動や体験活動に参加しましょう。
- 5 スマートフォンやゲーム機器等の正しい使い方について、家庭や地域で話し合しましょう。



★「地域がはぐくむかごしまの教育県民週間」 11月1日～11月7日

演題「ぜひぜひ、性教育「0」→「1」へ ～ 家庭でも性教育を!!!～」

9月4日(水)、「新しい時代を心豊かにたくましく生きる子どもを育むための家庭教育のあり方」をテーマに谷山地域家庭教育研修会を実施しました。助産師でチャイルドラインかごしま代表・性教育認定講師の山崎眞子先生に、標記の演題で、講演をいただきました。山崎先生は、性について学ぶことで、より豊かな人生を送ることができることを具体的な事例を示して話されました。

参加した方々からは、家庭での性教育の必要性を強く意識され、今日から実践していきたいという多くの感想が寄せられました。一部ご紹介します。山崎眞子先生、貴重なお話をありがとうございました!!



★私は保育士で、幼児期から性教育を少しずつ進めています。ただ我が子の性教育をどう伝えたいのかと思っていたので、「セシル」「セクソロジー」などのサイトを教えて頂いたので「こんなのがあったって～」とフランクに伝えていけたらと思います。

☆ちようど娘が中学生で、好きな人がいて遊んでいることも多いので、この内容を深く考えさせられました。家庭でたくさん話をし、いつでも子どもと話し合える仲でいられる環境をつくりたい。

★子どもがまだ小さいので性教育は早いと思っていたのですが、今からちゃんと伝えていきたいです。体の大切な部分を教える「からだだった」を子どもと一緒にしたいです。私たち親もちゃんと「性」の情報、知識を身に付けることも大切だと思いました。

☆小4・6・年長児の母です。性教育は必要だと思いつつもなかなか取り組みずらかったです。「あなたは大切な存在」ということを改めて伝えようと思います。まずは、からだの話から少しずつ子どもたちと一緒に学んでいこうと思います。

★私は三姉妹(中1・小5・年長)の母で、最近次女から「セックスって何?」と聞かれ、これは良い機会と思い性について話をしました。今日、聞いた話も知らなかったことがたくさんあったので、帰ってから子どもたちに話そうと思いました。

第44回 谷山地域総合文化祭

◆テーマ『出会い・ふれあい・学びあい』みんなでつくる人とまち ◆場所 谷山市民会館

展示発表

11月9日(土) 9:00～17:00

11月10日(日) 9:00～15:30

[場所] 1階 ロビー・会議室1・小会議室
2階 会議室2

★自主学习グループや各校区の社会学級、各文化団体による作品展示(絵画・書道・華道作品等)

舞台発表

11月10日(日)

8:30～9:00 受付

9:00～9:20 開会行事

9:20～9:45 意見発表会(小・中・高・大学生)

10:00～11:15 文化講演会

☆講師 竹田瞳氏 フリーアナウンサー
KTS「かごNEW」出演中 ※演題「未定」

11:15～12:15 ※昼食・休憩 舞台発表受付 12:15～

12:45～15:15 舞台発表

★自主学习グループや校区文化団体・地域団体の発表
(合唱・民謡・ダンス・手話等)



ありますので、なるべく乗り合わせてお越しいただくか、公共交通機関をご利用ください!!