

谷山市民会館だより

鹿児島市谷山中央 3-383-16

TEL 267-5988

FAX 267-5989

図書室TEL 268-2439



「元気会館たにやま ～学びを広げて 生き生き輝く 人とまち～」
11月号（令和5年11月1日発行）

11月の主な行事

- 2日(木) たにっこおはなし会 11:00～11:30
- 4日(土) 健康づくり学習室利用講習会 10:00～11:30
- 13日(月) 健康づくり学習室利用講習会 10:00～11:30
- 17日(金) **谷山地域人権問題研修会 13:30～15:10**
- 18日(土) たにっこおはなし会 11:00～11:30
- 20日(月) 健康づくり学習室利用講習会 18:00～19:30

12月の主な行事

- 2日(土) 健康づくり学習室利用講習会 10:00～11:30
- 4日(月) 健康づくり学習室特別器具点検 10:00～12:00
- 7日(木) たにっこおはなし会 11:00～11:30
- 16日(土) たにっこおはなし会 11:00～11:30
- 18日(月) 健康づくり学習室利用講習会 18:00～19:30
- 19日(火) 自主学习グループ正副運営委員長会③ 13:30～14:30

※ 29日(金)～1月3日(水) 年末・年始休館

「ジャネの法則」

社会教育指導員 田村 修司

自分の経験から言えば、小学校の6年間は、本当に長かった。中学校の3年間も、かなり長かったが、高校以降、年々月日の経つのが早く感じられるようになった。そして、今となっては、1年は、まさにあっという間である。

19世紀のフランスの哲学者、ポール・ジャネが発案した法則で、「時間の心理的長さは、年齢に反比例する」というものがある。簡単に言えば、年齢が増えるほど、時間が早く過ぎたように感じるということである。これは、時間が過ぎるときに感じるのではなく、過ぎ去った時間に対して感じる法則である。

その理由として次の二つの理由があるようだ。まず、50歳の人にとっての1年はこれまでの人生の50分の1（2%）にすぎないが、5歳の人にとっての1年は5分の1（20%）にも相当する。つまり、50歳の人と5歳の人と1日は同じ重みをもっている。

また、次に、人は年齢とともに、新しい経験や発見が少なくなってきたり、同じことを繰り返したりするため、マンネリ化しやすく、慣れやすい。それで時間が早く過ぎたように感じるという。

では、年齢に対する割合は変えられないにしても、日々新しい経験や発見を増やし、生き生きと暮らせば、時間はゆっくりと過ぎたように感じるだろうか。どちらにせよ、二度とない人生だから、1日1日を大切に過ごしたいものだ。



時間の体感速度

注) 大人を50歳、小人を5歳と仮定する

☆ 図書室からのお知らせ ☆

秋の読書週間

10/27～11/9は秋の読書週間です。

今年の標語は、「私のペースでしおりは進む」です。また、10/27は「文字・活字文化の日」でもあります。

秋の夜長に自分のペースで読書を楽しんでみませんか？

新しい本のご案内

☆ 一般書

『サドンデス』 相場 英雄

『こんな感じで書いてます』 群 ようこ

☆ 児童書

『パンどろぼうとほっかほっカー』

柴田 ケイコ

シルバー人材ボランティア活動で市民会館がスッキリ！

シルバー人材センターの谷山地域7つの班によるボランティア活動が4年ぶりに復活。

9月24日(日)に61人の方々が本館に集合し、垣根や木々のせん定作業やフェンスまわりの除草など、日頃なかなかできない場所をしていただきました。市民会館が見違えるようにスッキリしました。温かいボランティア活動ありがとうございました。



後期講座が始まりました！

後期講座に、たくさんご応募いただき誠にありがとうございました。

17講座、272人の定員に対して、369人の応募があり、応募率は約140%でした。

10月10日(火)の「シニア暮らしに役立つスマホ活用」講座を皮切りに、後期講座がスタートしました。これから、豊かな学びや体験がさらに広がっていくことを願っています。

男性料理入門



実践！ワード・エクセル



シニアやさしいパソコン
～年賀状編～



シニア暮らしに役立つ
スマホ活用



11月17日(金)の令和5年度谷山地域人権問題研修会について
開催時刻が当初計画から変更になっています。ご注意ください！

(誤) 9:30開催 ⇨ (正) 13:30開催

※ NEW おだま Lee 男爵オーナーママ 若松麗奈 氏の講演があります。

【演題】 『 私らしく生きる 』

※ 申込みは、谷山市民会館窓口および電話で直接お申し込みください。

(募集定員180人程度 定員に達し次第募集を締め切らせていただきます。)