谷山市民会館だより

「元気会館たにやま ~学びを広げて 生き生き輝く 人とまち~」 11月号(令和5年11月1日発行)

鹿児島市谷山中央 3-383-16

TEL 267-5988 FAX 267-5989

図書室 [1] 268-2439



11月の主な行事

2 日 (木) たにっこおはなし会 11:00~11:30

4 日 (土) 健康づくり学習室利用講習会 10:00~11:30

13日(月)健康づくり学習室利用講習会 10:00~11:30

1 7 日 (金) <u>谷山地域人権問題研修会 13:30~15:10</u>

18日(土)たにっこおはなし会 11:00~11:30

20日(月)健康づくり学習室利用講習会 18:00~19:30

12月の主な行事

2 日(十) 健康づくり学習室利用講習会 10:00~11:30

4 日 (月)健康づくり学習室特別器具点検 10:00~12:00

7日(木)たにっこおはなし会 11:00~11:30

16日(土)たにっこおはなし会 11:00~11:30

18日(月)健康づくり学習室利用講習会 18:00~19:30

19日(火)自主学習グループ正副運営委員長会③

13:30~14:30

※ 29日(金)~1月3日(水)年末・年始休館

「ジャネの法則」

社会教育指導員 田村 修司

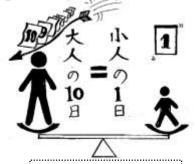
自分の経験から言えば、小学校の6年間は、本当に長かった。中学校の3年間も、かなり長かったが、 高校以降、年々月日の経つのが早く感じられるようになった。そして、今となっては、1年は、まさにあ っという間である。

19世紀のフランスの哲学者、ポール・ジャネが発案した法則で、「時間の心理的長さは、年齢に反比例する」というものがある。簡単に言えば、年齢が増えるほど、時間が早く過ぎたように感じるということである。これは、時間が過ぎるときに感じるのではなく、過ぎ去った時間に対して感じる法則である。

その理由として次の二つの理由があるようだ。まず、50歳の人にとっての1年はこれまでの人生の50分の1(2%)にすぎないが、5歳の人にとっての1年は5分の1(20%)にも相当する。つまり、50歳の人の10日と5歳の人の1日は同じ重みをもっている。

また、次に、人は年齢とともに、新しい経験や発見が少なくなってきたり、 同じことを繰り返したりするため、マンネリ化しやすく、慣れやすい。それで 時間が早く過ぎたように感じるという。

では、年齢に対する割合は変えられないにしても、日々新しい経験や発見を 増やし、生き生きと暮らせば、時間はゆっくりと過ぎたように感じるだろうか。 どちらにせよ、二度とない人生だから、1日1日を大切に過ごしたいものだ。



時間の体感速度 注)大人を50歳、小人を5 歳と仮定する

☆ 図書室からのお知らせ ☆

秋の読書週間

10/27~11/9 は秋の読書週間です。

今年の標語は、「**私のペースでしお りは進む**」です。また、10/27 は「**文字・**

活字文化の日」でもあります。

秋の夜長に自分のペースで読書を楽 しんでみませんか?

新しい本のご案内

☆ 一般書

『サドンデス』 相場 英雄

『こんな感じで書いてます』 群 ようこ

☆ 児童書

『パンどろぼうとほっかほっカー』

柴田 ケイコ

シルバー人材ボランティア活動で市民会館がスッキリ!

シルバー人材センターの谷山地域7つの班によるボランティア活動が4年ぶりに復活。

9月24日(日)に61人の方々が本館に集合し、垣根や木々のせん定作業やフェンスまわりの 除草など、日頃なかなかできない場所をしていただきました。市民会館が見違えるようにスッキ リしました。温かいボランティア活動ありがとうございました。







後期講座が始まりました!

後期講座に、たくさんご応募いただき誠にありがとう ございました。

17講座、272人の定員に対して、369人の応募が あり、応募率は約140%でした。

10月10日(火)の「シニア暮らしに役立つスマホ活 用」講座を皮切りに、後期講座がスタートしました。これ から、豊かな学びや体験がさらに広がっていくことを願っ ています。

実践!ワード・エクセル



シニアやさしいパソコン -年賀状編〜



男性料理入門



シニア暮らしに役立つ スマホ活用



11月17日(金)の令和5年度谷山地域人権問題研修会について

開催時刻が当初計画から変更になっています。ご注意ください! (誤) 9:30開催 <u>□□</u> (正) 13:30開催

- ※ NEW おだま Lee 男爵オーナーママ 若松麗奈 氏の講演があります。 「演題】 『 私らしく生きる 』
- ※ 申込みは、谷山市民会館窓口および電話で直接お申し込みください。 (募集定員180人程度 定員に達し次第募集を締め切らせていただきます。)