

谷山市民会館だより

鹿児島市谷山中央 3-383-16

TEL 267-5988

FAX 267-5989

図書室TEL 268-2439



「元気会館たにやま～学びを広げて 生き生き輝く人とまち～」

10月号（令和5年10月1日発行）

10月の主な行事

3日(火)	第2回文化祭実行委員会	15:00～16:00
5日(木)	たにっこおはなし会	11:00～11:30
7日(土)	健康づくり学習室利用講習会	10:00～11:30
16日(月)	健康づくり学習室利用講習会	10:00～11:30
	健康づくり学習室利用講習会	18:00～19:30
21日(土)	たにっこおはなし会	11:00～11:30
22日(日)	谷山ふるさと祭り(本祭)	
28日(土)	第43回谷山地域総合文化祭	9:00～17:00
29日(日)	第43回谷山地域総合文化祭	9:00～15:30

11月の主な行事

2日(木)	たにっこおはなし会	11:00～11:30
4日(土)	健康づくり学習室利用講習会	10:00～11:30
13日(月)	健康づくり学習室利用講習会	10:00～11:30
17日(金)	谷山地域人権問題研修会	9:30～12:00
18日(土)	たにっこおはなし会	11:00～11:30
20日(月)	健康づくり学習室利用講習会	18:00～19:30

★ 「地域がはぐくむかごしまの教育県民週間」
11月1日～11月7日

★★★『素敵な出会いがある秋』に ★★★

社会教育指導員 川池 省三

今年の夏も世界各地で記録的な猛暑に見舞われ、異常気象による災害が多発し、私たちの生活に深刻な問題を引き起こしました。いざという時のために、日頃からの備えを忘れないようにしましょう。

さて、人生100年時代と言われるますが、私は自分が没頭できるものがなく、貴重な時間を無駄に過ごしているような気がします。「読書やスポーツ、芸術」、自分が興味のあることなら長続きすると思いますが、一步を踏み出せずに時間だけが過ぎてしまい・・・。

本館では、今月10日から、「シニア暮らしに役立つスマホ活用」を皮切りに後期講座がスタートします。何かを始めるには、気候的にもいい時期です。本館以外の公民館でも多様な講座が開催されています。何気なく始めたことでも、自分の人生に彩りを添える素敵な出会いになるかもしれません。

9月6日に開催された家庭教育研修会での心理カウンセラーの橋口かおり先生の講演会の感想を裏面で紹介しています。参加された多くの方々が、橋口先生のお話に感銘し、講演会に参加したことに感謝されていました。日中は、まだまだ残暑が厳しいですが、朝夕は涼しくなってきたように感じます。この季節に、皆さんが将来継続していくことができるような素敵な出会いがありますように！！

秋の心豊かで元気あふれる「さつまっ子」を育てる運動

(テーマ)『 育てよう 若い芽を 家庭 学校 地域 職場で 』

[10月16日～11月30日]

- 1 学校や家庭、地域、職場で「あいさつ運動」を推進しましょう。
- 2 家庭の絆を深め、家族で話し合う雰囲気をつくりましょう。
- 3 青少年が健全に育つ、よりよい環境づくりに努めましょう。
- 4 親子やグループで地域活動や体験活動に参加しましょう。
- 5 スマートフォンやゲーム機器等の正しい使い方について、家庭や地域で話し合しましょう。



【 谷山地域家庭教育研修会 】

9月6日(水)、「新しい時代を心豊かにたくましく生きる子どもを育てるための家庭教育のあり方」をテーマに標記研修会を実施しました。講師の心理カウンセラーの橋口かおり先生に「子どもを変えることよりも、まず先に大人がやるべきことは」の演題で、講演をいただきました。



- 1 『心のしくみを学んで実践すること』
- 2 『発信者の言葉で、相手の対応は変わること』
- 3 『人はみんな認めてほしいという欲求があること』 などについて、ご自分の子育ての経験を基に、わかりやすい言葉でお伝えしていただき大好評でした。次のような感想がたくさん寄せられ、家庭での実践につながる研修会になりました。橋口先生との出会いに感謝！！

「4人の子どもがいますが、本当に4人それぞれ悩みが付きません。自分の心に共感する！許してあげる！まずはそこから頑張ろうと思います。とても心優しいお話、ありがとうございました。」

「普段の生活の中で、自分を追い詰めている部分があり、子どもに対しても強く当たってしまいましたが、橋口先生の言葉で、とても気持ちが楽になりました。」

「日頃の自分を思い出し、考えながら聞いていました。自分の心を考える時間がなかったです。今日からは、少し毎日が変わることができる気がします。」

講演の内容、感動して涙が出ました。日頃は日常をこなすのが必死で、子どもに優しくしたい気持ちもありながら、自分の心に余裕がなくて悩んでいたところでした。今日のお話を胸に実践してみようと思いました。

心の仕組み、言葉のかけ方について、とてもよくわかりました。私にできることがあると思いました。自分を満たすことが大切なんだなと思い、心が軽くなりました。

第43回谷山地域総合文化祭

◆テーマ 『出会い・ふれあい・学びあい』 みんなでつくる人とまち

◆場 所 谷楊市民会館

展 示 発 表

10月28日(土) 9:00~17:00

10月29日(日) 9:00~15:30

[場所] 1階 ロビー・会議室1・小会議室
2階 会議室2

★自主学习グループや各校区の社会学級、各文化団体による作品展示(絵画・書道・華道作品等)

舞 台 発 表

10月29日(日)

8:30~9:00 受付

9:00~9:10 開会行事

9:10~9:45 意見発表会(小・中・高・大学生)

10:00~11:30 文化講演会

☆「鹿児島ユナイテッドFC応援リーダー」の田上裕(たのうえゆたか)氏を講師にお迎えします。

11:30~12:30 ※昼食・休憩

12:55~15:15 舞台発表

★自主学习グループや校区文化団体・地域団体の発表(合唱・民謡・ダンス・手話・マジック等)



※駐車場には限りがありますので、なるべく乗り合わせてお越しいただくか、公共交通機関をご利用ください！