

～潤いと品格 和と輪あふれる館 城西～

鹿児島市城西公民館

城西公民館だより

鹿児島市草牟田1丁目21番8号

TEL 099-224-6993

FAX 099-224-3775



令和6年4月号

※公民館だよりは鹿児島市のホームページでもご覧になれます。

令和6年度「前期」城西公民館講座生を募集!

令和6年度城西公民館の新たな活動が4月1日(月)から始まります。「潤いと品格 和と輪あふれる館 城西」のスローガンの下、城西地域の生活文化の振興、社会福祉の増進に寄与すべく、職員一同、誠心誠意取り組んで参りますので、本年度も皆様の御協力をよろしくお願い申し上げます。

あなたとわくわく



マグマシティ
鹿児島市

なお、本年度前期講座生を下記のとおり募集します。奮って御応募ください。

- 募集期間** 4月1日(月)～4月20日(土) → 必着です。
- 応募方法** 次の(1)～(3)のいずれかの方法で申し込みます。応募多数の場合は抽選になります。
 - 公民館窓口：申込用紙は、公民館にあります(郵便はがき(63円)をお持ちください)。
 - 往復はがき：**返信(表)**に自分の住所・氏名を、**往信(裏)**に ①希望講座名 ②氏名(フリガナ) ③年代 ④住所 ⑤小学校区 ⑥電話番号 ⑦手話通訳希望の有無、託児有講座の場合はさらに ⑧託児希望の有無(6か月以上が可)、親子講座の場合は ⑨子どもの氏名・年齢を記入し、城西公民館に送付してください。
 - インターネット：下のすべての講座に申し込むことができます(キュートピア・ネット)。→公民館で利用者登録をするとパソコン・携帯電話等で申込みができるようになります。

※ 詳細については、城西公民館にお問い合わせください(電話 224-6993)。

◎ 講座内容・時間等

種類	講座名	学習内容	回数	時間帯	予定講師	定員
家庭教育	●子や孫に読んであげたい 絵本教室(実習・託児有)	読み聞かせや絵本作りの技法を学び、親子で読書の感動を味わう(材料費は受講者負担)。	6	週1回 木曜 10:00～12:00	読書指導者 西 智子	15
	●家でもできる楽しい親子 体操(2～6歳児対象)	親子体操やリズム体操、ヨガを通して、親子のスキンシップを深めたり親子共に友達の輪を広げたりする。	6	週1回 金曜 14:30～16:00	ヨガ指導者 井上 亜沙美	20
成人	●夜間に学ぶエクセル初級	文字入力のできる方を対象に、エクセルでの表計算の基本を学ぶ(教材費は受講者負担)。	7	週1回 火曜 19:00～21:00	情報教育指導者 鎌田 茂	10
	●パソコンで文書作成初級	文字入力のできる方を対象に、ワードでの文書作成の基本を学ぶ(教材費は受講者負担)。	7	週1回 水曜 9:30～11:30	情報教育指導者 鎌田 茂	10
	●楽しい英会話	発音の基礎や日常生活に必要な英会話を楽しく学ぶ。	6	月2回 金曜 13:30～15:30	英会話指導者 南 眞里子	20
	●楽しい俳句入門	俳句の基本を楽しく学びながら、仲間づくりや生きがいづくりを進める。	6	週1回 水曜 13:30～15:30	ざぼん主宰 山之内 赫子	20
	●城西ふっくらパン工房	いろいろなパン作りを学びながら、自分なりのパンを作る(材料費は受講者負担)。	6	週1回 水曜 9:30～12:30	料理研究家 細谷 ふじみ	20
	●簡単!美味しい! ヘルシー料理教室	旬な食材や身近な食材を使った手軽にできるヘルシー料理を学ぶ(材料費は受講者負担)。	5	月2回 金曜 9:30～12:30	鹿児島市西部 食生活改善推進委員	20
	●贈って喜ばれる 手作り伝統工芸「薩摩糸びな」	「薩摩糸びな」の制作を通して、鹿児島の伝統工芸を学ぶ(材料費は受講者負担)。	7	週1回 月曜 13:30～15:30	人形作家 新山 禮子	10
●初心者ためのエコクラフト	クラフトテープを使った小物入れなどの製作を通して生活に潤いをもたせる(材料費は受講者負担)。	6	月2回 金曜 13:30～15:30	エコクラフト指導者 竹之内 フヂ子	15	

成人	●わたしにもできる 初めてのヨガ教室(前期)	ヨガを学びながら、健康づくりや仲間づくりを進める。	6	月2回 土曜 9:30~11:30	ヨガ指導者 糸山美保	20
	●楽しいストレッチ体操	ストレッチ運動を楽しく行い、健康づくりや仲間づくりに役立てる。	6	月2回 木曜 13:30~15:30	健康運動指導士 畠中和子	20
	●楽しいスポーツ ウェルネス吹矢	手軽にゲーム感覚で楽しくでき、腹式呼吸による健康づくりや仲間づくりを進める(材料費は受講者負担)。	6	月2回 木曜 9:30~11:30	県スポーツウェルネス吹矢協会 徳田博	20
	●知って安心!消費生活 (前期)	金融トラブルに巻き込まれないための対処方法やかしい消費生活について、具体例を通して学ぶ。	1	6/17 月曜 13:30~15:30	九州財務局鹿児島 財務事務所職員	20
	●【新規】 楽しい詩吟入門	漢詩、俳句、和歌等、ポピュラーな吟題で詩吟の基本を楽しく学びながら、仲間づくりや生きがいづくりを進める。	5	月2回 木曜 19:00~21:00	城西吟睦会 大迫末子	15
	●【新規】 楽しいバドミントン入門	バドミントンの基本を楽しく学びながら、仲間づくりや生きがいづくりを進める。	5	月2回 木曜 19:00~21:00	バドミントンアヒルの会 厚石博美	15
高齢者	●シニアさわやか軽スポーツ	いろいろなニュースポーツを楽しく体験しながら、健康づくりや仲間づくりを進める。	6	週1回 木曜 13:30~15:30	スポーツ・レクリエーション指導者 中村美智子	20
	●シニア初めてのパソコン	これからパソコンを始める方を対象にパソコンの基礎を学ぶ(教材費は受講者負担)。	7	週1回 火曜 13:30~15:30	情報教育指導者 四元純一	10
	●シニア初めてのスマホ (前期)	初心者を対象にスマートフォンの基本的な操作について学ぶ(通信料・教材費は受講者負担、端末持参)。	6	週1回 水曜 13:30~15:30	情報教育指導者 甲斐薫 大平ひとみ	10
	●認知症予防! 脳若返り教室	タブレットを使い、コミュニケーションを取りながら脳の活性化を図り、認知症予防や仲間づくりを進める。	3	週1回 金曜 9:30~11:30	脳若認定トレーナー 森山眞美	20

公民館だよりの発行について

城西地域の皆様方には、毎月発行の公民館だよりを御愛読いただき誠にありがとうございます。

さて、14地域公民館では、公民館だよりを町内会で回覧していただく負担の軽減について検討してまいりました。そこで、城西公民館では令和6年度から以下のように対応しますので、御理解と御協力を賜りますようお願いいたします。

○ 公民館だよりは、これまでと同様年12回発行しますが、町内会等での回覧依頼は、講座案内(4・6・8月号)及び文化祭の開催案内(2月号)などの年4回程度とします。

○ 城西公民館内には、毎月の公民館だよりを印刷して、持ち帰り用コーナーを設置します。

○ 鹿児島市のホームページには掲載を継続するとともに、「二次元コード」を公民館だより等でお知らせします(4月号表面表題欄に掲載)。

※ 今後も充実した紙面づくりに努めてまいります。

新刊本のお知らせ



〈一般書〉

- ・のち更に咲く・・・ 澤田 瞳子
- ・そして誰かがいなくなる・・・ 下村 敦史
- ・恐るべき縁(エクス・リプリス)・・・
ペンハミン・ラバトウツ
- ・梟の好敵手・・・ 福田 和代
- ・高校事変①・・・ 松岡 圭祐
- ・長崎ハウステンボス [2023] (ココミル)

〈児童書〉

- ・こどもべやのよる・・・ 出久根 育
- ・花見じゃそうべえ・・・ たじま ゆきひこ
- ・ナナのおけいこ・・・ いたう ひろし
- ・まよなかのかいじゅう・・・ 阿部 結
- ・海のこびとと霧のおばけ・・・

サリー・ガードナー

4月・5月の主な行事予定

- 4月1日(月) 前期公民館講座申込開始
健康づくり学習室利用講習会
- 9日(火) 公民館講座講師打合せ会
- 16日(火) 第1回自主学習グループ代表者会
- 20日(土) 前期公民館講座申込締切
- 5月7日(火) 社会学級長等連絡会
- 8日(水) 前期公民館講座開始
- 13日(月) 健康づくり学習室利用講習会
- 30日(木) ごみゼロクリーン作戦
- 31日(金) 社会学級委員等研修会・校長及び地域
コミュニティ協議会長等連絡会

〈4・5月のおはなしやま〉

- ★ ちいさいやま(0~3歳くらい)
期日: 4月18日(木) 10:30~11:00
5月14日(火) 10:30~11:00
内容: わらべ歌・読み聞かせ
- ★ おおきいやま(3歳~どなたでも)
期日: 4月20日(土) 14:00~14:30
5月18日(土) 14:00~14:30
内容: すばなし・読み聞かせ・詩・わらべ歌
- ★ いずれも親子10人程度まで(先着順)
- ★ 申込先: 城西公民館図書室(224-6993)