

～潤いと品格 和と輪あふれる館～

# 城西公民館だより

令和5年9月号

鹿児島市城西公民館

鹿児島市草牟田1丁目21-8

TEL 099-224-6993 FAX 099-224-3775

※鹿児島市のホームページでも閲覧できます。



## 学びの楽しみは身近な公民館講座から・・・

### 後期講座受付が始まりました 9/1(金)～9/20(水)

講座の募集案内チラシ及び申込み用紙は、城西公民館正面玄関ロビーに置いてあります。申込方法は「募集案内」をご覧くださいの上、次のいずれかをお願いします。

- 申込み用紙に必要事項を記入し、返信用のハガキを添えて公民館窓口へ提出する。
- 往復ハガキに必要事項を記入し郵送する。
- 生涯学習システムの利用者登録をされている方は、ネット上でも申し込むことができます。

区分	講座名	回数	期日(開始日)・頻度・曜日・時間	定員
少年	小倉百人一首 かるた入門	7	10/14・週1・土・9:30～11:30	15
家庭	子や孫の豊かな未来のためのミニマネー講座	1	10/10・一・火・10:00～11:30	15
家庭	子育て世代の楽家事講座【新規】	4	10/5・週1・木・9:30～11:30	15
成人	夜間に学ぶエクセル中級	8	10/10・週1・火・19:00～21:00	10
成人	パソコンで文書作成中級	8	10/11・週1・水・9:30～11:30	10
成人	初心者のための水彩画教室	6	10/4・週1・水・13:30～15:30	20
成人	わたしにもできる初めてのヨガ教室(後期)	7	10/7・週1・土・9:30～11:30	20
成人	目指せ美ボディ!体幹コアエクササイズ	6	10/6・週1・金・9:30～11:30	20
成人	夜間の体幹・バランストレーニング	6	10/16・週1・月・19:00～21:00	20
成人	歴史の旅～徳川家康の時代と薩摩・島津氏を中心に～【新規】	6	10/18・週1・水・9:30～11:30	20
消費者	知って安心!消費生活(後期)	1	10/30・一・月・13:30～15:30	20
高齢者	シニア初めてのスマホ(後期)	7	10/11・週1・水・13:30～15:30	10
高齢者	シニア初めてのワード・エクセル	7	10/10・週1・火・13:30～15:30	10
高齢者	手軽にできるシニア料理	6	10/13・週1・金・9:30～12:30	20
高齢者	シニアストレッチ体操	6	10/5・週1・木・13:30～15:30	20

### □城西地域生涯学習講演会

#### ○演題

「人生100年時代を楽しむために」  
～感情の整え方～

○日時 令和5年9月28日(木)  
10:00～11:45

○講師 上原志津子先生

○会場 城西公民館体育館

価値観が多様化し、ストレス社会だといわれている現代、仕事や子育てでイライラしてしまっている。ついカッとなって怒ってしまったことがある。近くにすぐ怒る人がいてどう付き合っているのか分からない。など、怒りの感情の取り扱いで悩んでいる人は多いのではないのでしょうか?本講演では、怒りの感情を理解し、上手くコントロールする方法「アンガーマネージメント」の手法をお伝えします。

### □主な9月行事

- 1日(金) 後期講座申込開始
- 4日(月) 健康づくり学習室利用講習会
- 8日(金) 城西地域家庭教育研修会
- 20日(水) 後期講座申込締切
- 28日(木) 城西地域生涯学習講演会

### 図書室から

#### □新着図書案内

##### 【一般書】

ジウX  
はーばーらいと  
水木しげるロード全妖怪図鑑  
ゾンビ3.0

M

パシヨン

心眼

##### 【児童書】

ぼくは本のお医者さん  
しゅつどう!かがくしょうぼうたい  
ねこのおすし屋さん  
いないいないにゃあ  
うみのたからもの  
図書館がくれた宝物  
水害のサバイバル～生き残り作戦～

##### 【著作者等】

誉田 哲也  
吉本ばなな  
文藝春秋  
石川 智健  
岩城 けい  
川越 宗一  
相場 英雄

深山さくら  
鎌田 歩  
KORIRI  
沖 昌之  
たかおゆうこ  
ケイト・アルバス  
パクソニー

#### □9月のおはなしやま

- 16日(土) 14:00～14:30 対象:年長児～
- 21日(木) 10:30～11:00 対象:乳幼児
- 内容:読み聞かせ、詩、わらべ歌 ※5家族限定

# この夏も子どもと保護者でにぎわいました（夏季講座）

全10講座に多数受講くださり、楽しく充実した学習ができました。

～ 以下活動の様子と感想です。～

## ワクワク・ドキドキ科学実験

○入浴剤の作り方、ガスの正体はなにか、知ることができてよかったです。

○とても楽しくてワクワクドキドキしました。

○入浴剤を作るだけでなく、出る泡の正体を調べる実験もあってよかったです。



## 親子うきうきクッキングⅠ・Ⅱ・Ⅲ

○料理が好きになりました。今度はお母さんの料理を手伝おうと思います（子ども）。

○とても楽しくて、親子で協力しあえたことで、料理がとても美味

しくなったように感じました。家でも子どもと一緒に挑戦しようと思います（保護者）。



## 楽しい親子工作教室

○グルーガンを使っての工作は初めてでした。便利な道具を知ることができ、工作の幅が広がりました。

○はじめてののこぎりも上手に使えて、良い体験ができたと思います。2時間集中して作品を作ることができて良かったです。



## 楽しい親子絵画教室

○先生の指導で、絵が上手にかけました。今度は先生やお母さんのアドバイスを少なくしながらかきたいです（子ども）。

○先生の「自分と向き合う」という言葉が印象に残りました。先生が真剣にご指導くださり子どもたちにもそれがすごく伝わったようです（保護者）。



## 親子で楽しむ植物採集

○ちくちくしていたり、つるつるしていたり、実がついていたり、形がひとつひとつ違っていておもしろかったです（子ども）。

○植物採集の正しい方法を教えていただき、親子ともに勉強になりました（保護者）。



## 親子で取り組む社会科自由研究

○何を題材にするか、どう進めたらいいか、毎年悩んでいましたが、誰にも相談できず、見よう見まねでやらせていました。今回参加して本当によかったです。

○子どもが社会っておもしろいな、好きになりそうだと呟いたとき、先生に感謝しました（保護者）。



## 楽しく踊ろう！ヒップホップ

○もっとダンスをしてみたくなりました。

○ゆっくりこつこつ練習して、最後はきめられてとても楽しかったです（子ども）。

○3回講座でしたが、回を重ねるごとに子どもが上手になっていてびっくりしました（保護者）。



## 城西公民館別館外壁改修工事について

標記改修工事が、下記の工期で行われます。

期間中は、足場や簡易事務所の設置等で、通路が狭くなるなどご不便をおかけします。また、工事車両の駐車スペース確保のため駐車場の利用可能台数も若干少なくなりますので、この期間については、公共交通機関の利用等をご検討いただくなど、ご理解とご協力をお願いします。

記

工期：令和5年8月1日～令和5年12月5日