



## 鴨池公民館 前期講座紹介

5月から開講した鴨池公民館前期講座は、多くの方々の楽しく真剣に学ぶ姿がありました。今年度は前期16講座を開設しました。講座をとおして、自分探し、自分磨きはもちろん、新しい仲間との出会いも多くあったようです。鹿児島市では、「市民一人 一芸・一学習・一スポーツ」をモットーに生涯学習の推進を図っています。今後も、それぞれにあったスタイルで生涯学習を続けてほしいと思います。次号は、後期講座の紹介と申込方法の説明をします。9/1(日)から申し込みを受け付けます。お楽しみに！



シニアのスマートフォン講座  
(初級編)

自分のスマホを知ること、いろいろな情報を収集したり、機能を活用したりして、もっと楽しみたいと思います。



エクセル講座  
(初級編)



チャレンジ体幹トレーニング



消費者トラブル教育



レッツ!!  
レクダンス

頭・目・耳・体と全身を使ってダンスを楽しみました。他の受講生とも会話ができて有意義な学びの場でした。



ワード講座  
(初級編)



体にやさしい料理教室

塩こうじの作り方を習いました。手作り豆腐、おからクッキーと日ごろ作らない献立を楽しく作りました。



ワード講座  
(中級編)

自己流でやっていたときは使いこなせなかった便利な機能を学ぶことができました。丁寧なご指導がありがたいです。



はじめよう!!  
楽しい写真

機能の説明を初めて聞き、勉強になりました。実践講習があり、楽しく学べました。講座の時間を増やしてほしい。



くらしに役立つ  
税教室



シニアのスマートフォン講座  
(活用編)



ガーデニング入門

草花の管理の仕方を学びました。コンテナ栽培での基本を学び、水や肥料やりの知識が増え、楽しい時間でした。



ヨカ入門



親子で学ぶ  
はじめての英会話

## 水難事故防止運動強調週間

(実施期間 7/21~8/31)

- 川・海や海に出かける際は、必ず天気をチェックしましょう。
- 川や海の遊泳禁止場所や危険な場所には近づかないようにしましょう。
- 雨後の増水した河川、側溝、用水路には近づかないようにしましょう。
- 水泳中や水遊び、水辺にいる子どもから目を離さないようにしましょう。