

かごしま市のフシママ・ママへ

～出産前後の支援ハンドブック～

赤ちゃんのお世話
上手にできるかな…

上の子は大丈夫かな…

おうちに帰ってから
どんな生活になるかしら…

詳しくはこちらの
QRコードからどうぞ



マグマシティ PR キャラクター
「マグニョン」



鹿児島市では、出産前後のママと赤ちゃんの生活を、さまざまなサービスで支援しています。ぜひご利用ください。

退院前に受けましょう「新生児聴覚検査」

赤ちゃんの聞こえの障害は、早期に発見し援助することで、コミュニケーションとことばの発達に大きな効果が得られます。

退院前に必ず「新生児聴覚検査」を受けましょう。

検査費用の一部を助成しています。

鹿児島市外に住民票のある方は、お住まいの市区町村へお問い合わせください。



鹿児島市母子保健課

退院後のママをサポートします



◇ 産婦健康診査

産後まもない時期は、慣れない育児や夜中の授乳もあり、身体的にも、精神的にも大変な時期です。お産の後に不思議なくらい涙もろくなったり、不安になることもあります。産婦健康診査は産婦人科でお母さんの体と心の健康をサポートします。お母さんセットに産婦健康診査を2回分（産後2週間と産後1か月）公費で受けられる「産婦健康診査受診票」が綴じこんであります。

◇産後ケア おうちに帰ってからの、少し心配…なあなたへ。

授乳や沐浴等の指導やケアが産後1年未満であれば受けることができます。サービスの種類は、宿泊型・日帰り型・訪問型です。産後ケアを受けてみませんか？詳しくは、表紙 QR コードから鹿児島市 HPへ

生後1か月になったら1か月健診

出生後の切れ目のない健康診査の実施体制を整備するため、公費負担による1か月健康診査を実施しています。切れ目のない健康診査を実施するための大切な健康検査です。

母子手帳交付の際にお渡ししている、「お母さんセット」の冊子に1か月健診の受診票がとじ込んでありますので、医療機関へ予約して、受診しましょう。

生後2か月頃 産婦支援小児科等相談

また、産後2か月頃、かかりつけの小児科等で、育児や不安、悩みの相談ができます。産婦健康診査同様に受診票があり公費で受けることができます。詳しくは、表紙 QR コードから鹿児島市 HPへ



生後3か月になったら

乳幼児健診



生後2か月になる月に、「赤ちゃんセット」という黄色い冊子をお送りします。中に乳幼児健診の受診票がとじ込んであります。3～4か月児・7～8か月児・1歳児健康診査・1歳児歯科健康診査があります。
公費で受けられますので医療機関へ予約して、受診しましょう。

◇育児相談



育児相談の日程は
こちら

「育児相談」を保健センターや地域公民館・福祉館で実施しています。身体計測や保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士が育児相談に対応しております。

育児に関する相談や育児を通じた地域の仲間づくりの機会として、家族や友人同士でお気軽にご参加ください。

今すぐ相談したいな…



乳幼児相談窓口(母子保健課内)

TEL:099-216-1485

毎週月～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15
保健師・心理相談員が対応します。
鹿児島市母子保健課につながりますので、「乳幼児相談」とお伝えください。

オンライン妊産婦・子育て相談

妊娠中・産後のご自身の事や
育児の事など、ご相談のある方に
オンライン会議システム
「Zoom」を利用した相談を実施
しています。保健師・助産師等が
ご相談に応じます。
(要事前予約)



夢すくすくねっとをご存じですか？ お出かけできる場所の情報も掲載 されています

鹿児島市子育て応援ポータルサイト「夢すくすくねっと」には、イベントや子育てサロンなどの仲間づくり、子育て事例集、保育園や幼稚園に関する情報など、子育てに役立つ情報を掲載しており、年齢別や地域別に検索することができます。

また、すくすくメールに登録すると月齢に合わせた情報などを定期的にお届けします。

ぜひ毎日の育児にご活用ください。



まぐまっこアプリ

妊娠・出産・子育てまでをサポートします。

これからの子育てに役立つ情報が満載です。予防接種のスケジュール管理もできます。

是非、紙の母子健康手帳と併せてお使いください。



【保健センター・保健福祉課 連絡先】

北部保健センター	吉野町	TEL 099-244-5693
東部保健センター	山下町	TEL 099-216-1310・1311
西部保健センター	永吉2丁目	TEL 099-252-8522
中央保健センター	鴨池2丁目	TEL 099-258-2364
南部保健センター	西谷山1丁目	TEL 099-268-2315
吉田保健福祉課	本城町	TEL 099-294-1215
桜島保健福祉課	桜島藤野町	TEL 099-293-2360
松元保健福祉課	上谷口町	TEL 099-278-5417
郡山保健福祉課	郡山町	TEL 099-298-2114
喜入地区保健センター	喜入町	TEL 099-345-3434