



### セーフコミュニティってなんだろう??

#### Q1. そもそも、どんなコミュニティのことなの?

「事故やケガは偶然に起こるのではなく、  
予防できる」と考えて、事故やケガの予防に  
取り組んでいるコミュニティのこと。

このコミュニティには、地域の皆さん  
や、市役所、警察、消防、医療機関  
など、地域に関わる全ての人が  
含まれています。



#### Q2. 事故やケガの予防ってどうしたらできるの?

思いつきで予防に取り組むのではなく、  
統計データやアンケート結果使って  
事故やケガの原因を調べ、予防策を考えます。

取組後はしっかり効果を確認して、  
予防策の見直しも行います。



鹿児島市では、「交通安全」「学校の安全」「子どもの安全」  
「高齢者の安全」「DV防止」「自殺予防」「防災・災害対策」  
の7分野に取り組んでいます。

### 7分野の取組「自殺予防」

#### 第3回

### 生活とこころの無料悩み相談会&ミニレクチャーを開催しました!

9月10日(月)～14日(金)の5日間、  
鹿児島市勤労者交流センター7階(よかセンター)で  
開催しました。



本市の自殺者数は、年々減少傾向  
にありますが、平成28年の自殺者数は  
**81人**で、**交通事故による死者数の約4倍**に  
上っており、深刻な社会問題となっています。  
また、**働きざかりの50～60歳代の男性**  
**の自殺死亡率が高い**のも特徴です。



自殺対策は、「**生きる支援**」です。  
さまざまな関係機関が無料の相談窓口を  
開設しています。  
(市のホームページ(下記QRコード)を参照)  
まずは、相談してみませんか?



#### 暮らしに役立つ! ミニレクチャー

- 心が元気になるヒント**  
・五感(見る・聞く・嗅ぐ・味わう・触れる)  
を使う、心地よい、落ち着く、楽しいと  
感じる『こころ』が元気になる元を知ること。

- 【ネットトラブルに巻き込まれないために!】  
・無料サイトやワンクリック請求への対応方法  
・SNSでの個人情報流出には要注意!! 等々

#### 無料悩み相談会

- 弁護士や司法書士による法律相談**  
●**臨床心理士や精神保健福祉士による  
こころの相談**  
●**医師や薬剤師による薬の相談**  
を実施しました。

参加者からは、  
「自分が悩んでいることに対して相談がで  
きてよかった」  
「アドバイスがもらえて  
気持ちが楽になった」  
などの感想がありました。

専門的な見地から、  
生活上で、  
非常に役に立つ  
お話がありました。

### セーフコミュニティ情報お届け掲示板

### 第5回 セーフコミュニティ推進フォーラムを開催しました!!

7月17日(火)に、かごしま市民福祉プラザで  
開催しました。  
当日は、**260名**の方々にご参加いただき、  
活気あるフォーラムとなりました!  
フォーラムの開催内容をいくつかご紹介いたします。



#### 取組事例紹介

武岡コミュニティ協議会では、  
・おはら祭りの練習に合わせて、**夜間交通安全体験教室**  
を開催し、**夜光反射材の効用を体験**  
・校区グランドゴルフ大会の集計時間を利用して  
**交通安全教室**を開催  
・**交通事故発生状況マップ**の作成 などに取り組みました。



武岡コミュニティ協議会  
西園 会長

皇徳寺台東町内会では、  
・町内会総会などイベントの際は、必ず**らくらく体操**を実施  
・地域に居住する医師を講師として、**認知症研修会**を開催  
・**県漁連や保健所の協力**をもらい、**転倒予防のための  
料理教室**を開催  
・**高齢者見守りマップ**の作成 などに取り組みました。



皇徳寺台東町内会  
演田 会長

#### 講話

日本セーフコミュニティ推進機構 代表理事の  
**白石 陽子氏**に、  
『**地域で進めるセーフコミュニティ**』と題して、  
講演いただきました。



日本セーフコミュニティ推進機構  
白石 陽子氏

- セーフコミュニティの特徴は、  
①**みんなで取組む体制**  
②**Plan(企画)、Do(実施)、Check(検証)、  
Action(改善)の仕組み**  
③**地域の力が育っている** の3つです!

次回のフォーラムは来年1月中旬に開催予定です。  
皆様のご参加をお待ちしております!

鹿児島市では、WHO(世界保健機関)が推奨するセーフコミュニティに取り組み、**28年1月29日に国際認証を取得**しました。

鹿児島市 危機管理局 安心安全課 セーフコミュニティ推進係(市役所東別館3階)  
TEL: 099-216-1512 FAX: 099-226-0748

