



世界基準の安心安全都市を目指して

セーフコミュニティがごしま

祝認証!

～平成28年1月29日 セーフコミュニティ 国際認証取得～

『かわら版』第15回

「セーフコミュニティ」ってなんだろう!?

「セーフコミュニティ」について詳しく知りたい方は、市HPをご覧ください♪



「セーフコミュニティ」は、みなさんの身近に起こっている事故やけがを予防する取組みのことです。「事故やけがは偶然に起こるのではなく、原因を調べ対策を行うことにより、予防できる!」という考えのもと、みなさんが一緒になって、安心安全なまちづくりを進めていくことが大切です。

7分野の取組⑦「自殺予防」

自殺予防



- 目標** 中高年（50～69歳）の自殺者数の減少
- 取組** 自殺予防の普及啓発
50～69歳の周囲の人への支援
相談しやすい場の設定
相談窓口の周知

相談窓口の周知



誰かに相談したいなあ。

3月は「自殺対策強化月間」です

「生きていくのがつらいと、誰にも相談できずにいませんか?」「あなたの周りで、生きていくのがつらいほど悩んでいる人はいませんか?」自殺対策は、「生きる支援」です。さまざまな関係機関が無料の相談窓口を開設しています。(市のホームページ(下記QRコード)を参照)まずは、相談してみませんか?



～自殺予防分野の取組～

相談しやすい場の設定

中央駅前のキャンセビル7階のよかセンターで、自殺予防週間中、平成28年9月12日(月)～9月16日(金)の5日間、夕方18時～20時半まで関係団体等と連携した相談会を初めて実施しました。



第1回生活とこころの無料悩み相談会&ミニレクチャー～

暮らしに役立つ!

『ミニレクチャー』を毎日、内容を替えて実施!「鹿児島市の自殺の現状や対策」、「ストレス解消方法」、「こころを元気にするヒント」、「消費者トラブルにあわないためには?!」などをテーマに実施しました。

- ◎ 自分の「こころ」が元気になる素を知りましょう!
五感〔見る・聞く・嗅ぐ・味わう・触れる〕を使う心地よい、落ち着く、楽しいと感じることなど。

このほかにも!

【ゲートキーパー養成講座の実施】

28年度は、参加者の裾野をさらに広げるため、「初級編」を設け、実施しました。

【自殺予防の普及啓発】

市民のひろばや健康ニュースへの自殺予防の掲載や健康まつりなどのイベントで啓発しています。

セーフコミュニティ情報お届け掲示板

第2回

『セーフコミュニティ推進フォーラム』を開催しました!

平成28年1月29日にセーフコミュニティ国際認証を取得してから、1周年を記念し、平成29年1月27日、『セーフコミュニティ推進フォーラム』を開催しました!

【県交通安全協会による交通安全教室】

交通酒酔いゴーグルを使用した飲酒時の歩行を疑似体験してもらいました。



交通安全教室

交通安全

DV防止

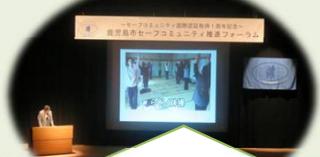
～「大学生によるデートDV講座」の映像紹介～
年齢の近い大学生等から学ぶことで、問題をより身近に感じられ、効果的な予防学習となっています。

防災・災害対策



～「桜島防災訓練」の映像紹介～
初めての『夜間訓練』のほか、『バスを使用した住民避難誘導訓練』、『残留者捜索・輸送訓練、現地本部撤収訓練』、『住民主体による避難所設置・運営訓練』など、充実・強化した訓練内容を紹介しました。

高齢者の安全



～「転倒予防教室での“貯筋運動”」の映像紹介～
高齢者の転倒予防の取組として、椅子が1つあればできる筋力トレーニング「貯筋運動」の様子を紹介しました。

このほかにも!

【学校の安全】

○学校内での主体的な児童生徒の事故・けが予防の取組

【子どもの安全】

○家庭内等での事故・けが予防の取組、子育て中の親への支援

【自殺予防】

○中高年(50～69歳)の自殺者数の減少に向けた取組の活動を報告いただきました。



鹿児島市では、WHO(世界保健機関)が推奨するセーフコミュニティに取り組み、28年1月29日に国際認証を取得しました。

鹿児島市 市民局 危機管理部 安心安全課 セーフコミュニティ推進係(市役所東別館2階)
TEL: 099-216-1512 FAX: 099-226-0748