



## 7分野の取組のひとつ「自殺予防」



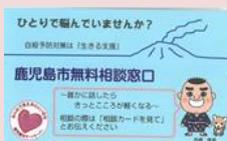
### 「自殺予防」分野の目標と取組

#### 目標

中高年（50～69歳）の自殺者数の減少

#### 取組

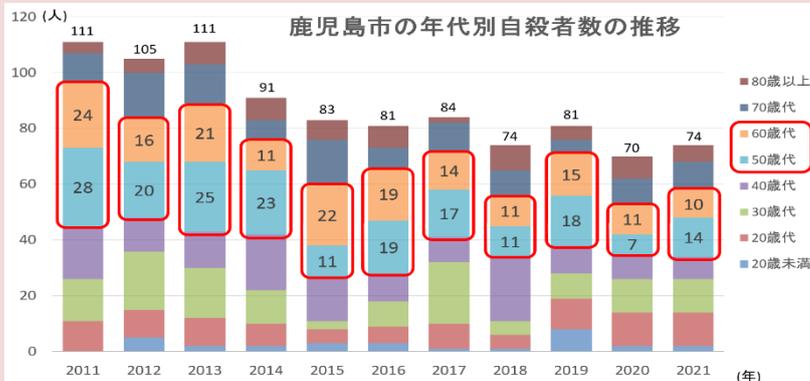
- ・自殺予防の普及啓発
- ・50～69歳の周囲の人への支援
- ・相談しやすい場の設定
- ・相談窓口の周知



無料相談  
窓口カード

### 自殺の現状

【出典】人口動態統計（かごしま市の保健と福祉）



本市における自殺者数は年間80人前後で推移しています。また、自殺は10歳代から50歳代までそれぞれの年齢階層の死亡原因の上位に入っています。

## 生活とこころの無料悩み相談会&ミニレクチャー

9/10～9/16は自殺予防週間です。  
9/3～9/7の5日間、無料の悩み相談会&ミニレクチャーを開催します。  
ひとりで悩まずに、まずは相談してみませんか？

予約不要

途中退室可

秘密厳守



**期日** 2024年  
9月3日(火)～9月7日(土)

**場所** 鹿児島市勤労者交流センター  
(キャンセビル7階)

鹿児島市中央町10番地  
※ 駐車場はございません。  
公共交通機関をご利用ください

#### 内容

##### 相談員

- ・弁護士
- ・司法書士
- ・臨床心理士
- ・薬剤師
- ・精神保健福祉士
- ・多重債務相談員
- など

日時	9月3日(火)	9月4日(水)	9月5日(木)	9月6日(金)	9月7日(土)
ミニレクチャー	19:00～19:20				
	負債による生活苦からの脱出 (司法書士)	ストレスについて (臨床心理士)	弁護士が教える「会社の上手な休み方～有休・休職・退職の～」 (弁護士)	借金問題は解決します (多重債務相談員)	
個別相談 ※相談時間は原則30分	18:30～19:00、19:30～20:30 ※受付終了20:00				
	法律/こころ	こころの相談	薬の相談 ※お薬手帳を持参	借金の相談	10:30～12:30 ※受付終了12:00 こころの相談
	法律相談	法律相談	法律相談	法律相談	法律相談



第14回  
セーフコミュニティ  
推進フォーラムを  
開催しました!

令和6年8月6日(火)に、かごしま市民福祉プラザにおいて、第14回セーフコミュニティ推進フォーラムを開催しました。

今回のフォーラムでは、重点7分野のうち「学校の安全」「自殺予防」の活動報告や、専門家による自殺予防に関する講話を行いました。

参加者からは、『勉強になった』『また参加したい』との感想をいただくなど、充実したフォーラムとなりました。