



7分野の取組のひとつ「自殺予防」



「自殺予防」分野の目標と取組

目標

中高年（50～69歳）の自殺者数の減少

取組

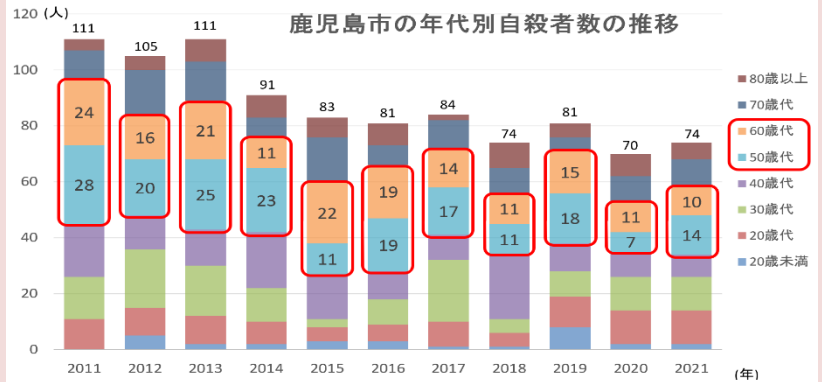
- ・自殺予防の普及啓発
- ・50～69歳の周囲の人への支援
- ・相談しやすい場の設定
- ・相談窓口の周知



無料相談
窓口カード

自殺の現状

【出典】人口動態統計（かごしま市の保健と福祉）



本市における自殺者数は年間80人前後で推移しています。また、自殺は10歳代から50歳代までそれぞれの年齢階層の死亡原因の上位に入っています。

生活とこころの無料悩み相談会&ミニレクチャー

9/10～9/16は自殺予防週間です。
9/3～9/7の5日間、無料の悩み相談会&ミニレクチャーを開催します。
ひとりで悩まずに、まずは相談してみませんか？

予約不要

途中退室可

秘密厳守



期日 2024年
9月3日(火)～9月7日(土)

場所 鹿児島市勤労者交流センター
(キャンセビル7階)

鹿児島市中央町10番地
※ 駐車場はございません。
公共交通機関をご利用ください

内容

相談員

- ・弁護士
- ・司法書士
- ・臨床心理士
- ・薬剤師
- ・精神保健福祉士
- ・多重債務相談員
- など

| 日時 | 9月3日(火) | 9月4日(水) | 9月5日(木) | 9月6日(金) | 9月7日(土) |
|---------------------|---------------------------------------|---------------------|--|-------------------------|-------------------------------------|
| ミニレクチャー | 19:00～19:20 | | | | |
| | 負債による生活苦からの脱出 (司法書士) | ストレスについて (臨床心理士) | 弁護士が教える「会社の上手な休み方～有休・休職・退職の～」 (弁護士) | 借金問題は解決します (多重債務相談員) | |
| 個別相談 ※相談時間は原則30分 | 18:30～19:00、19:30～20:30 ※受付終了20:00 | | | | |
| | 法律/こころ | こころの相談 | 薬の相談 ※お薬手帳を持参 | 借金の相談 | 10:30～12:30 ※受付終了12:00 こころの相談 |
| | 法律相談 | 法律相談 | 法律相談 | 法律相談 | 法律相談 |



第14回
セーフコミュニティ
推進フォーラムを
開催しました!

令和6年8月6日(火)に、かごしま市民福祉プラザにおいて、第14回セーフコミュニティ推進フォーラムを開催しました。

今回のフォーラムでは、重点7分野のうち「学校の安全」「自殺予防」の活動報告や、専門家による自殺予防に関する講話を行いました。

参加者からは、『勉強になった』『また参加したい』との感想をいただくなど、充実したフォーラムとなりました。