



## 「高齢者の安全分野」の目標と取組

## 【目標】

転倒や窒息による不慮の事故の減少

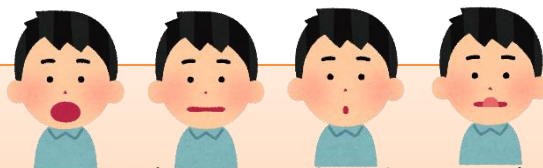
虐待や認知症への啓発・理解の促進

## 【取組】

- ① 転倒予防教室の実施
- ② 住環境の改善
- ③ 口腔機能低下予防教室の実施
- ④ 認知症に関する意識啓発
- ⑤ 高齢者世帯への見守り活動



## 窒息や誤飲・誤嚥に対する取組



高齢者の安全対策委員会では、窒息等に関する様々なデータを収集・分析し、原因の多くを占めている食べ物の詰まりを防ぐため、飲み込む力、噛む力の維持・向上に取り組んでいます！！

## ★取組内容★

## 【口腔機能低下予防教室】

お達者クラブ等の参加者を対象に、歯科衛生士が講話を行います。講話の中で歯や口の健康と全身の健康との関係や、口の中の細菌による肺炎(誤嚥性肺炎)の予防、口腔ケアの必要性、また、口腔機能を維持するための口腔体操等を行っています。教室は年間計画により行っています。

【連絡先】 保健予防課 電話:803-6927

## 取組校区での活動事例

## 西谷山校区社会福祉協議会

令和5年11月15日(水)に、口腔機能低下予防・交通安全教室を開催し、地域住民など約30名が参加されました。

## 【実施内容】

- ①口腔機能低下予防教室
  - ・歯科衛生士による口腔機能低下の予防に関する講話
  - ・参加者全員で、口腔体操を実施
- ②交通安全教室
  - ・夜間における夜光反射材の効果の体験



## 桜島小池町お達者クラブ

令和5年12月6日(水)に、口腔機能低下予防教室・交通安全教室を開催し、地域住民など約10名が参加されました。

## 【実施内容】

- ①口腔機能低下予防教室
  - ・保健師による口腔機能低下の予防に関する講話
- ②交通安全教室
  - ・自転車ヘルメットの正しい着用方法
  - ・酔酩メガネによる酒酔い歩行の疑似体験



## ～地域での活動を支援します～

長寿支援課と安心安全課では、上記の活動事例のような、転倒予防教室や交通安全教室の開催支援を行っています！詳しくは、長寿支援課 ☎ 216-1267 もしくは、安心安全課 ☎ 216-1209 までお問い合わせください！