



## 7分野の取組「高齢者の安全」

## 「高齢者の安全分野」の目標と取組

【目標】転倒や窒息による不慮の事故の減少

【取組】転倒予防教室の実施、住環境の改善、口腔機能低下予防教室の実施

【目標】虐待や認知症への啓発・理解の促進

【取組】認知症に関する意識啓発、高齢者世帯への見守り活動



## 取組校区での活動事例

## 東谷山校区コミュニティ協議会

令和4年10月20日(木)に、口腔機能低下予防・交通安全教室を開催し、地域住民など約30名が参加されました。

## 【実施内容】

## ①口腔機能低下予防教室

- ・口腔機能低下の予防に関する講話
- ・参加者全員で、口腔体操を実施

## ②交通安全教室

- ・夜間における夜光反射材の効果の体験



## 西田校区コミュニティ協議会

令和4年10月30日(日)に、転倒予防・交通安全教室を開催し、地域住民など約60名が参加されました。

## 【実施内容】

## ①転倒予防教室

- ・転倒予防対策等に関する講話
- ・参加者全員で、フレイル予防体操を実施

## ②交通安全教室

- ・模擬横断歩道による手上げ横断の実演
- ・横断歩行者トレーナーを用いた道路横断の体験



## ～地域での活動を支援します～

長寿支援課と安心安全課では、上記の活動事例のような、転倒予防教室や交通安全教室の開催支援を行っています！詳しくは、長寿支援課 ☎ 216-1267 もしくは、安心安全課 ☎ 216-1209 までお問い合わせください！

## 第11回セーフコミュニティ推進フォーラムを開催します

どなたでもご参加できます。

お申し込みは 鹿児島市役所安心安全課 へ (☎ 099-216-1209) !

令和5年1月10日(火)14:00~15:40  
川商ホール(市民文化ホール)第2ホール

## ◆ セーフコミュニティ取組事例の紹介 ◆

他都市での取組事例などを紹介します

## ◆ 転倒予防ミニレクチャー ◆

転倒骨折予防、脳の活性化に効果的な体操の実演などを行います

## ◆ 講演会 ◆

演題：みんなが元気になるコミュニティづくり  
—地域共生社会を目指して—

講師：鹿児島大学 法文学部法経社会学科

准教授 金子 満 氏  
(かねこ みつる)

金子 満 氏