



# 第12回 鹿児島市

## セーフコミュニティ推進フォーラム

令和5年

■ 開場 13:30 ~

日時

7月7日 金 14:00~15:35

場所

かごしま市民福祉プラザ 大会議室  
(鹿児島市山下町15-1)

### ◎データとセーフコミュニティ活動とのつながり

・近年の事故やけがに関するアンケート調査などのデータの状況やセーフコミュニティの活動の仕組みを分かりやすくご説明します



### ◎講演会

演題 **フレイル(※) 予防で健康な未来を**

講師 **鹿児島大学 医学部保健学科理学療法学専攻**

教授 **牧迫 飛雄馬 氏**  
(まきざこ ひゅうま)



牧迫 飛雄馬 氏

(※)フレイルとは、加齢により心身が老い衰えた状態を指し、健康と要介護の中間の段階とされています



### 講師のご紹介

- 2001年 国際医療福祉大学保健学部理学療法学専攻卒業（理学療法士）。
- 2009年 早稲田大学大学院スポーツ科学研究科博士後期課程修了。博士（スポーツ科学）。
- 札幌医科大学保健医療学部特任助教、ブリティッシュ・コロンビア大学ポスドク研究員などを経て、2014年国立長寿医療研究センター健康増進研究室長、2017年より現職。
- 第44回、第49回、第51回日本理学療法学術大会最優秀賞などを受賞。
- 主にフレイルや健康長寿に関する研究を行っている。

お問い合わせ

鹿児島市安心安全課

〒892-8677 鹿児島市山下町11-1  
TEL: 099-216-1209 FAX: 099-226-0748  
E-mail: anshin@city.kagoshima.lg.jp